



# ASSOCIAÇÃO NACIONAL DA ESPONDILITE ANQUILOSANTE

Agraciada com a medalha Municipal de Solidariedade pela Câmara Municipal de Cascais em 2003

Rua do Platão, N.º 147 – Zambujal – 2785 – 698 SÃO DOMINGOS DE RANA Apartado 69 – 2646 – 901 ALCABIDECHE  
Tel. 214 549 200 Fax. 214 549 208 E-mail: anea@anea.org.pt >E-mail: secretaria@anea.org.pt

Caros Associados,

Estão abertas as renovações/inscrições para as Classes de E.A., até ao dia 15 de Julho, para a época 2011/2012.

Existirá uma avaliação médica (consulta de Fisiatria) para acompanhamento dos utentes com Espondilite Anquilosante, para serem formados os Grupos. Esta consulta deve ser efectuada no decorrer do mês de Junho.

As classes vão funcionar conforme o grupo atribuído ao espondilítico, com acompanhamento de fisioterapeuta. As classes funcionam, duas vezes por semana de (Segunda a Sexta), ou uma vez (sábado).

As classes têm início no dia 01 de Setembro e terminos a 31 de Julho .

As classes funcionam nos seguintes moldes:

## SEDE

GRUPOS	TRATAMENTOS	HORÁRIOS
A – Segunda Manhã	Cinesiologia + Hidrocinesioterapia	10h00/11h30
A – Quarta Manhã	Máquinas + Hidrocinesioterapia	10h00/11h30
B – Segunda Noite	Cinesiologia + Hidrocinesioterapia	18h45/20h15
B – Quarta Noite	Máquinas + Hidrocinesioterapia	18h45/20h15
C – Segunda Noite	Máquinas + Hidrocinesioterapia	19h15/21h00
C – Quarta Noite	Cinesiologia + Hidrocinesioterapia	19h15/21h00
D – Terças Manhã	Cinesiologia + Hidrocinesioterapia	10h00/11h30
D – Quintas Manhã	Máquinas + Hidrocinesioterapia	10h00/11h30
E – Terças Noite	Cinesiologia + Hidrocinesioterapia	19h15/21h00
E – Quintas Noite	Máquinas + Hidrocinesioterapia	19h15/21h00
F – Sábados	Máquinas + Hidrocinesioterapia	09h00/10h30
F – Sábados	Cinesiologia + Hidrocinesioterapia	09h00/10h30

A utilização do Jacuzzi, é de uma vez por semana com a duração de 15 minutos por classe.

(a utilização de modo indevido pode causar graves problemas de saúde)

As classes têm que ter um **mínimo de 10 inscritos.**

Renovação/ Inscrição e Seguro: € 32,00 (até dia 15 de Julho);

Inscrição e Seguro: € 45,00 (a partir do dia 18 de Julho);

Mensalidade: € 95,00 Grupo **A / E**, € 50,00 Grupo **F**.

1ª Consulta de Fisiatria: € 65,00.

2ª Consultas de Fisiatria: € 40,00

Consulta de Reumatologia: €65,00.

Modo de Pagamentos das mensalidades

1ª Mensalidade – Inscrição + Setembro

2ª Mensalidade – Outubro + Julho 2012

3ª Mensalidade – Novembro + Junho 2012

Face à candidatura aprovada pela Direcção Geral da Saúde, os preços a praticar aos utentes das classes de EA, contemplados pelo “Programa de Tratamentos/ Classes de EA”, serão os seguintes:

Mensalidade: € 22,50 Grupo **A / E**, € 11,50 Grupo **F**.

Consulta de Fisiatria: € 8,00 Primeira/Última

Consulta de Reumatologia: €12,00..Uma/ano

Direcção-Geral da Saúde  
www.dgs.pt



Ministério da Saúde  
Projecto Apoiado  
Financiarmente pela DGS