

PLANO DE ACTIVIDADES PARA O ANO DE 2010

I – INTRODUÇÃO

Nos termos da alínea b) do Artigo 35.º dos Estatutos da ANEA, a Direcção desta associação apresenta o Plano de Actividades para o Ano de 2010, discriminado pelas valências, projectos e respectivos objectivos evidenciados no ponto III.

II – OBJECTIVOS DA INSTITUIÇÃO

Os principais objectivos para o ano de 2010, são os seguintes:

- ✓ Concretização da instalação da co-geração energética na sede da Anea, apoiada pela Agência Cascais Energia;
- ✓ Planeamento e Projecto para Instalação de Painéis Solares na ANEA com incentivo público;
- ✓ Incremento da actividade da valência de Medicina Física e de Reabilitação da Unidade Prestadora de Cuidados de Saúde;
- ✓ Comemoração do 28º Aniversário NEA/ANEA;
- ✓ Continuação da prestação de cuidados de Saúde aos associados e à população em geral;
- ✓ Potenciar a utilização das instalações da sede por parte dos doentes espondilítico de todo o país com a criação de nova valência de reabilitação de curta duração;
- ✓ Sensibilização junto das comunidades médicas e das empresas para divulgação das actividades desenvolvidas pela Anea, no sentido de prosseguir as acções tendentes a melhorar a informação ao doente espondilítico e seus familiares, o diagnóstico atempado e a prevenção da evolução descontrolada da doença.

III – PROGRAMAS A DESENVOLVER

Valência / Programa	Projectos / Actividades	Objectivos	Indicadores	Horizonte Temporal
ENCONTROS, REUNIÕES E REPRESENTAÇÕES	ENCONTRO NACIONAL DE ESPONDILÍTICOS E SEUS FAMILIARES – COMEMORAÇÃO DO XXVIII ANIVERSÁRIO NEA / ANEA	a) Prevenção da disfunção familiar. b) Reconhecimento de problemas que dificultam o seguimento preventivo da doença. c) Actualização de conhecimentos referentes à luta pessoal contra a doença e incapacidade. d) Estimulação à ajuda interpessoal de modo a reforçar o espírito de corpo solidário. Prevenção da depressão reactiva e de agressividade contra as Instituições.	Um encontro	Novembro
	REALIZAÇÃO das COMEMORAÇÕES DO DIA MUNDIAL da ESPONDILITE ANQUILOSANTE	Troca de experiências, a nível social e profissional das pessoas com esta patologia. Divulgação de temas relacionados com a doença.	- Participação e Realização	Maio
	ENCONTRO IBÉRICO DAS ASSOCIAÇÕES DE ESPONDILITE ANQUILOSANTE	Troca de experiências, a nível social e profissional das pessoas com esta patologia. Jornadas desportivas.	- Participação	Maio
	REUNIÕES E CONTACTOS COM O INSTITUTO NACIONAL para a REABILITAÇÃO I.P. E OUTROS ÓRGÃOS GOVERNAMENTAIS, AUTARQUIAS LOCAIS ONDE A ANEA ESTÁ IMPLANTADA E COM OUTRAS ENTIDADES.	Melhoria da qualidade de vida do doente / deficiente com Espondilite Anquilosante	Número de reuniões	Anual
	PARTICIPAÇÃO EM CONGRESSOS E JORNADAS RELACIONADOS COM A EA	Melhoria da qualidade de vida do doente / deficiente com Espondilite Anquilosante	Número de participações	Anual
	REUNIÃO DA DIRECÇÃO NACIONAL COM AS COMISSÕES PERMANENTES DOS NÚCLEOS	- Aprofundar e discutir os problemas existentes a nível regional de cada Núcleo. - Organizar e elaborar o plano de acção para cada região. Identificar e prosseguir acções que promovam sinergias entre Núcleos e a Sede.	Número de reuniões	Anual
	ENCONTROS REGIONAIS	- Prevenção da disfunção familiar. - Actualização de conhecimentos referentes à luta pessoal contra a doença e incapacidade - Estimulação à ajuda interpessoal de modo a reforçar o espírito de corpo solidário.	Número de reuniões	Anual

Valência / Programa	Projectos / Actividades	Objectivos	Indicadores	Horizonte Temporal
PUBLICAÇÕES	BOLETIM INFORMATIVO	Informação, formação e sensibilização de doentes/familiares e população em geral sob a óptica da prevenção da deficiência e da própria reabilitação, da pessoa com esta patologia.	Quatro publicações	Anual
	CADERNOS ESPONDILÍTICOS	Informação e formação doente/familiar, médicos, fisioterapeutas, enfermeiros e população em geral	Uma publicação	Anual
APOIO A ASSOCIADOS E DOENTES COM ESPONDILITE ANQUILOSANTE	ATENDIMENTO, INFORMAÇÃO E ESCLARECIMENTO A ASSOCIADOS, DOENTES E OUTROS PROFISSIONAIS DE SAÚDE	Intercâmbios com associados e doentes, profissionais de saúde nacionais e de países de expressão portuguesa.	Número de contactos: a) Telefónicos b) Pessoais c) Via Internet d) Correspondência.	Anual
	POTENCIAR O DESENVOLVIMENTO DE ACTIVIDADES PARA OS JOVENS ESPONDILITICOS E SEUS FAMILIARES	Criação de um grupo de apoio ao jovem espondilítico	N.º Actividades	Anual
	MANUTENÇÃO E ACTUALIZAÇÃO DO SITE na INTERNET	Actualização dos conhecimentos desta patologia e informação / formação dos quadros técnicos de saúde.	N.º Intervenções Nº de acessos à página	Anual
	MANUTENÇÃO DE UM CENTRO DOCUMENTAL SOBRE ESPONDILITE ANQUILOSANTE	Informação e formação sobre a Espondilite Anquilosante.	N.º de Consultas de biblioteca	Anual
	FOLHETOS INFORMATIVOS	Divulgação das actividades da ANEA e da Espondilite Anquilosante.	Folhetos	Anual
DESPORTO, CULTURA E LAZER	REALIZAÇÃO E PARTICIPAÇÃO EM ENCONTROS CULTURAIS	Prevenção da depressão reactiva	Encontros	Anual
	REALIZAÇÃO e PARTICIPAÇÃO EM ENCONTROS DESPORTIVOS	Prevenção da depressão reactiva	Encontro E.A. Torreios para diferentes classes de natação	Anual
	CURSOS DE FORMAÇÃO PARA FISIOTERAPEUTAS	Melhoria do conhecimento sobre técnicas a aplicar ao tratamento da Espondilite Anquilosante e de outras patologias.	Cursos. Número de horas de formação recebida e ministrada	Anual
	WORKSHOP – DOENTES E FAMILIARES	Melhoria do conhecimento sobre técnicas a aplicar ao tratamento da Espondilite Anquilosante	WORKSHOP	Anual
ACTIVIDADE DA UNIDADE DE PRESTAÇÃO DE CUIDADOS DE SAÚDE	INCENTIVAR A PARTICIPAÇÃO DOS ESPONDILITICOS NAS ACTIVIDADES DA UPCS	Incrementar a utilização da UPCS através da criação de uma valência reabilitação curta duração	Número de Utentes	Anual
	INTERVENÇÕES QUE VISEM A DIVULGAÇÃO DAS ACTIVIDADES DA UPCS	Melhoria das condições sociais e de saúde dos associados	Participações em órgãos de comunicação social	Anual

Valência / Programa	Projectos / Actividades	Objectivos	Indicadores	Horizonte Temporal
REVITALIZAÇÃO DOS NÚCLEOS REGIONAIS	criação de novos núcleos regionais	Dinamização das estruturas locais para a melhoria da qualidade de vida dos doentes de E.A.	1 Núcleo	Anual
	EQUIPAMENTO	Melhoria das condições de funcionamento e atendimento	Compra de equipamento administrativo	Anual
PRESTAÇÃO DE CUIDADOS DE SAÚDE	CONSULTAS	Prestação de cuidados personalizados a doentes com Espondilite Anquilosante de todo o País. Prestação de cuidados de saúde à população em geral.	N.º Consultas das várias valências	Anual
	TRATAMENTOS DE FISIOTERAPIA		N.º Tratamentos	Anual
	CLASSES DE GINÁSTICA/MÁQUINAS		N.º Classes	Anual
	CLASSES DE NATAÇÃO		N.º Classes	Anual
	GABINETE DE PSICOLOGIA CLÍNICA		N.º Consultas	Anual
	PRESTAÇÃO DE OUTROS SERVIÇOS MÉDICOS GABINETE DE PSICOLOGIA CLÍNICA	Prestação de serviços de análises clínicas e outros meios auxiliares de diagnóstico	Actos clínicos	Anual
ESTUDOS E PROJECTOS	SEGUNDA FASE DA UNIDADE PRESTADORA DE CUIDADOS DE SAÚDE/SEDE NACIONAL	Definição do projecto	_____	Anual
	INSTALAÇÃO DA CO-GERAÇÃO E PAINÉIS SOLARES	Redução do consumo de energia	_____	Anual
PARCERIAS COM AUTARQUIAS LOCAIS	GUARDIÕES DA ACESSIBILIDADE (CÂMARA MUNICIPAL DE CASCAIS)	Sensibilização para uma melhoria das acessibilidades aos deficientes	Participações	Anual
	PROJECTO SENIORES EM MOVIMENTO	Melhoria da qualidade de vida, socialização da população inserida nos centros de dia.	N.º de utentes senior	Anual
	COMISSÃO PARA A PESSOA COM DEFICIÊNCIA DO CONCELHO DE CASCAIS (CPD)	Promoção de sinergias.	N.º de reuniões	Anual
FORMAÇÃO DE COLABORADORES	PARTICIPAÇÃO EM ACÇÕES DE FORMAÇÃO	Melhoria de desempenho dos funcionários	Participações.	Anual

IV – CONCLUSÃO

Os principais objectivos só poderão ser concretizados contando com os apoios por parte do Ministério da Saúde, Instituto Nacional para a Reabilitação I.P., Autarquias locais e outras entidades.

S. Domingos de Rana, 12 de Novembro de 2009.

A Direcção da Anea

