



## ***PLANO DE ACTIVIDADES PARA O ANO DE 2011***

### *I – INTRODUÇÃO*

Nos termos da alínea b) do Artigo 35.º dos Estatutos da ANEA, a Direcção desta associação apresenta o Plano de Actividades para o Ano de 2011, discriminado pelas valências, projectos e respectivos objectivos evidenciados no ponto III.

### *II – OBJECTIVOS DA INSTITUIÇÃO*

Os principais objectivos para o ano de 2011, são os seguintes:

- ✓ Concretização da instalação de uma bomba de calor, uma solução alternativa em razão de a CMC não ter avançado com o projecto de co-geração energética na sede da Anea.
- ✓ Relançamento do projecto para Instalação de Painéis Solares na ANEA com incentivo público, por o primeiro projecto ter sido preterido, por se terem esgotado as verbas disponíveis para o incentivo;
- ✓ Prossecução de acções para incremento da actividade da valência de Medicina Física e de Reabilitação da Unidade Prestadora de Cuidados de Saúde.
- ✓ Comemoração do Dia Mundial da EA
- ✓ Continuação da prestação de cuidados de Saúde aos associados e à população em geral;
- ✓ Sensibilização junto das comunidades médicas e das empresas para divulgação das actividades desenvolvidas pela Anea, no sentido de prosseguir as acções tendentes a melhorar a informação ao doente espondilítico e seus familiares, o diagnóstico atempado e a prevenção da evolução descontrolada da doença.

### **III – PROGRAMAS A DESENVOLVER**

Valência / Programa	Projectos / Actividades	Objectivos	Indicadores	Horizonte Temporal
<b>ENCONTROS, REUNIÕES E REPRESENTAÇÕES</b>	ENCONTRO NACIONAL DE ESPONDILÍTICOS E SEUS FAMILIARES –	<p>a) Informar, para um diagnóstico precoce da doença.</p> <p>b) Reconhecimento de problemas que dificultam o seguimento preventivo da doença.</p> <p>c) Actualização de conhecimentos referentes à luta pessoal contra a doença e incapacidade.</p> <p>d) Estimulação à ajuda interpessoal de modo a reforçar o espírito de corpo solidário.</p> <p>Prevenção da depressão reactiva e de agressividade contra as Instituições.</p>	Um encontro	Novembro
	REALIZAÇÃO das COMEMORAÇÕES DO DIA MUNDIAL da ESPONDILITE ANQUILOSANTE	Troca de experiências, a nível social e profissional das pessoas com esta patologia. Divulgação de temas relacionados com a doença.	- Participação e Realização	Maio
	ENCONTRO IBÉRICO DAS ASSOCIAÇÕES DE ESPONDILITE ANQUILOSANTE	Troca de experiências, a nível social e profissional das pessoas com esta patologia. Jornadas desportivas.	- Participação	Maio
	REUNIÕES E CONTACTOS COM O INSTITUTO NACIONAL para a REABILITAÇÃO I.P. E OUTROS ÓRGÃOS GOVERNAMENTAIS, AUTARQUIAS LOCAIS ONDE A ANEA ESTÁ IMPLANTADA E COM OUTRAS ENTIDADES.	Melhoria da qualidade de vida do doente / deficiente com Espondilite Anquilosante	Número de reuniões	Anual
	PARTICIPAÇÃO EM CONGRESSOS E JORNADAS RELACIONADOS COM AAS DOENÇAS REUMÁTICAS E A EA EM PARTICULAR	Melhoria da qualidade de vida do doente / deficiente com Espondilite Anquilosante	Número de participações	Anual
	REUNIÃO DA DIRECÇÃO NACIONAL COM AS COMISSÕES PERMANENTES DOS NÚCLEOS	<p>- Aprofundar e discutir os problemas existentes a nível regional de cada Núcleo.</p> <p>- Organizar e elaborar o plano de acção para cada região.</p> <p>Identificar e prosseguir acções que promovam sinergias entre Núcleos e a Sede.</p>	Número de reuniões	Anual
	ENCONTROS REGIONAIS	<p>- Prevenção da disfunção familiar.</p> <p>- Actualização de conhecimentos referentes à luta pessoal contra a doença e incapacidade - Estimulação à ajuda interpessoal de modo a reforçar o espírito de corpo solidário.</p>	Número de reuniões	Anual

Valência / Programa	Projectos / Actividades	Objectivos	Indicadores	Horizonte Temporal
<b>PUBLICAÇÕES</b>	BOLETIM INFORMATIVO	Informação, formação e sensibilização de doentes/familiares e população em geral sob a óptica da prevenção da deficiência e da própria reabilitação, da pessoa com esta patologia.	Quatro publicações	Anual
	CADERNOS ESPONDILÍTICOS	Informação e formação doente/familiar, médicos, fisioterapeutas, enfermeiros e população em geral	Uma publicação	Anual
<b>APOIO A ASSOCIADOS E DOENTES COM ESPONDILITE ANQUILOSANTE</b>	ATENDIMENTO, INFORMAÇÃO E ESCLARECIMENTO A ASSOCIADOS, DOENTES E OUTROS PROFISSIONAIS DE SAÚDE	Intercâmbios com associados e doentes, profissionais de saúde nacionais e de países de expressão portuguesa.	Número de contactos: a) Telefónicos b) Pessoais c) Via Internet d) Correspondência.	Anual
	POTENCIAR O DESENVOLVIMENTO DE ACTIVIDADES PARA OS JOVENS ESPONDILITICOS E SEUS FAMILIARES	Criação de um grupo de apoio ao jovem espondilítico	N.º Actividades	Anual
	MANUTENÇÃO E ACTUALIZAÇÃO DO SITE na INTERNET	Actualização dos conhecimentos desta patologia e informação / formação dos quadros técnicos de saúde.	N.º Intervenções Nº de acessos à página	Anual
	MANUTENÇÃO DE UM CENTRO DOCUMENTAL SOBRE ESPONDILITE ANQUILOSANTE	Informação e formação sobre a Espondilite Anquilosante.	N.º de Consultas de biblioteca	Anual
	FOLHETOS INFORMATIVOS	Divulgação das actividades da ANEA e da Espondilite Anquilosante.	Folhetos	Anual
<b>DESPORTO, CULTURA E LAZER</b>	CURSOS DE FORMAÇÃO PARA FISIOTERAPEUTAS	Melhoria do conhecimento sobre técnicas a aplicar ao tratamento da Espondilite Anquilosante e de outras patologias.	Cursos Número de horas de formação recebida e ministrada	Anual
	WORKSHOP – DOENTES E FAMILIARES	Melhoria do conhecimento sobre técnicas a aplicar ao tratamento da Espondilite Anquilosante	WORKSHOP	Anual
<b>ACTIVIDADE DA UNIDADE DE PRESTAÇÃO DE CUIDADOS DE SAÚDE</b>	INCENTIVAR A PARTICIPAÇÃO DOS ESPONDILITICOS NAS ACTIVIDADES DA UPCS	Incrementar a utilização da UPCS através da criação de uma valência reabilitação curta duração	Número de Utentes de outros núcleos participantes	Anual
	INTERVENÇÕES QUE VISEM A DIVULGAÇÃO DAS ACTIVIDADES DA UPCS	Melhoria das condições sociais e de saúde dos associados	Participações em órgãos de comunicação social	Anual
<b>REVITALIZAÇÃO DOS NÚCLEOS REGIONAIS</b>	criação de novos núcleos regionais	Dinamização das estruturas locais para a melhoria da qualidade de vida dos doentes de E.A.	1 Núcleo	Anual
	EQUIPAMENTO	Melhoria das condições de funcionamento e atendimento	Compra de equipamento administrativo	Anual
<b>PRESTAÇÃO DE CUIDADOS DE SAÚDE</b>	CONSULTAS	Prestação de cuidados personalizados a doentes com Espondilite Anquilosante de todo o País. Prestação de cuidados de saúde à população em geral.	N.º Consultas das várias valências	Anual
	TRATAMENTOS DE FISIOTERAPIA		N.º Tratamentos	Anual
	CLASSES DE GINÁSTICA/MÁQUINAS		N.º Classes	Anual

Valência / Programa	Projectos / Actividades	Objectivos	Indicadores	Horizonte Temporal
	CLASSES DE NATAÇÃO		N.º Classes	Anual
	GABINETE DE PSICOLOGIA CLÍNICA		N.º Consultas	Anual
	PRESTAÇÃO DE OUTROS SERVIÇOS MÉDICOS GABINETE DE PSICOLOGIA CLÍNICA		Prestação de serviços de análises clínicas e outros meios auxiliares de diagnóstico	Actos clínicos
<b>ESTUDOS E PROJECTOS</b>	SEGUNDA FASE DA UNIDADE PRESTADORA DE CUIDADOS DE SAÚDE/SEDE NACIONAL	Definição do projecto	_____	Anual
	INSTALAÇÃO DA BOMBA DE CALOR E PAINÉIS SOLARES	Redução do consumo de energia	_____	Anual
<b>PARCERIAS COM AUTARQUIAS LOCAIS</b>	GUARDIÕES DA ACESSIBILIDADE (CÂMARA MUNICIPAL DE CASCAIS)	Sensibilização para uma melhoria das acessibilidades aos deficientes	Participações	Anual
	PROJECTO SENIORES EM MOVIMENTO	Melhoria da qualidade de vida, socialização da população inserida nos centros de dia.	N.º de utentes senior	Anual
<b>FORMAÇÃO DE COLABORADORES</b>	PARTICIPAÇÃO EM ACÇÕES DE FORMAÇÃO	Melhoria de desempenho dos funcionários	Participações; horas de formação	Anual

## ***IV – CONCLUSÃO***

A ANEA está consciente das dificuldades que terá que enfrentar no próximo ano, por efeito das restrições orçamentais e do agravamento das condições de vida da população em geral e, necessariamente, dos Associados e utentes. Os principais objectivos só poderão no entanto ser completamente concretizados com a continuidade dos apoios por parte do Ministério da Saúde, Instituto Nacional para a Reabilitação I.P., Autarquias locais e outras entidades.

S. Domingos de Rana, 24 de Novembro de 2010.

A Direcção da Anea

**PLANO DE INVESTIMENTO**

## **O Plano de Investimentos para 2011 inclui:**

Para a elaboração do Plano de Investimentos para 2011 a Direcção tomou em consideração

- a) A necessidade de instalação de equipamentos que permitam maior eficiência energética e poupança nos respectivos consumos, objectivo que se tem gorado até agora por escassez de meios disponíveis para os respectivos incentivos das entidades financiadoras;
- b) A necessidade de dar corpo ao projecto da construir no terreno contíguo à Unidade prestadora de cuidados de saúde, que nos foi finalmente atribuído pela CMC no ano de 2010.
- c) As limitações de financiamento público e privado de tais investimento, a que acresce o facto de o custo dos novos investimentos incluírem o IVA, que até 2010 era reembolsado.

Nestes termos, elaboramos o presente orçamento, que exprime o nosso compromisso de procurar dar corpo a estes investimentos, tendo a consciência das limitações que no momento actual afectam estas realizações.

### **I - Investimentos definidos e quantificáveis, a realizar autonomamente por iniciativa da ANEA:**

Aquisição de equipamentos, para renovação/substituição dos existentes:	5 000,00 €
--	------------

## II – Investimentos a realizar em cooperação com outras entidades promotoras/financiadoras

Bomba de calor	15 000,00 €
Instalação de painéis solares, com o objectivo de maior eficiência energética.	160 000,00 €
Elaboração de anteprojecto e projecto da nova unidade a construir no terreno contíguo:	10 000,00 €

### Financiamento dos investimentos

A ANEA põe-se a financiar estes investimentos com os recursos seguintes:

Autofinanciamento: cash flow gerado pela exploração:	20 000,00€
Subsídios e incentivos (50% do investimento co-financiado)	92 500,00 €
Financiamento a médio prazo, ou lease:	77 500,00 €

Declaramos que os investimentos previstos dependem de fontes de financiamento que a esta data não estão asseguradas, pelo que nos comprometemos a dar sequência a tais investimentos sob reserva de que o seu financiamento vier a ser assegurado, nos termos propostos ou noutros equivalentes.

A Direcção da ANEA

Presidente:	Justino Romão
Vice-presidente:	Vicente Alfacinha
Tesoureiro:	José Lemos Cruchinho
Secretário:	Pedro Afonso Silva
Vogal:	Manuel Reis Fernandes