



PLANO DE ACTIVIDADES PARA O ANO DE 2015

I – INTRODUÇÃO

Nos termos da alínea b) do Artigo 35.º dos Estatutos da ANEA, a Direcção desta associação apresenta o Programa de acção e Plano de Actividades para o Ano de 2015, descriminado pelas valências, projectos e respectivos objectivos.

II – OBJECTIVOS DA INSTITUIÇÃO

Os principais objectivos para o ano de 2015, são os seguintes:

- ✓ Prosseguir a prestação de cuidados de saúde especialmente destinados a doentes portadores de EA, incluindo a promoção de classes terapêuticas para a prática de exercícios adaptados às necessidades destes doentes e de outros cidadãos que necessitem de tais cuidados, na sede da Associação e nos núcleos regionais;
- ✓ Focalização da unidade de cuidados de saúde da sede e dos núcleos em programas que fomentem a reintegração e a capacitação laboral e social de pessoas com deficiência e dos portadores de EA e outras doenças reumáticas;
- ✓ Desenvolvimento de actividades destinadas a promover a integração social, a melhoria da qualidade de vida e o envelhecimento activo de pessoas com idade superior a 65 anos;
- ✓ Prossecução de acções para incremento da actividade da valência de Medicina Física e de Reabilitação da Unidade Prestadora de Cuidados de Saúde;
- ✓ Comemoração do Dia Mundial da EA, e promoção de reuniões e encontros de doentes, incluindo um encontro anual de espondilíticos e seus familiares, participar em acções realizadas por outras associações de doentes e instituições com vista a promover a informação e divulgação sobre a doença;
- ✓ Desenvolver acções tendentes a facilitar o acesso aos cuidados de saúde aos Associados;
- ✓ Promover a sensibilização junto das comunidades médicas, das empresas e da comunidade, para divulgação das actividades desenvolvidas pela Anea, no sentido de

prosseguir as acções com intuito a melhorar a informação ao doente espondilítico e seus familiares, o diagnóstico atempado e a prevenção da evolução descontrolada da doença.

- ✓ Desenvolver actividades de parceria com entidades, com objectivo de melhorar a informação ao doente e criar condições de oferta de actividades e serviços complementares às actividades e serviços complementares desenvolvidas pela ANEA;
- ✓ Desenvolver actividades de apoio ao doente espondilítico, nomeadamente através do GADE (Gabinete de apoio ao doente espondilítico), integrando atitudes que fomentem a inclusão, a igualdade de género e a auto-representação de doentes.
- ✓ Desenvolver acções que minimizem o impacto financeiro respeitante a gastos energéticos, essenciais para a manutenção da piscina terapêutica. A Direção incita os associados a participarem activamente na adopção de medidas que racionalizem os gastos e promovam economias que contribuam para a viabilização da continuidade das actividades da associação.

III – PROGRAMAS A DESENVOLVER

Valência / Programa	Projectos / Actividades	Objectivos	Indicadores	Horizonte Temporal
ENCONTROS, REUNIÕES E REPRESENTAÇÕES	ENCONTRO NACIONAL DE ESPONDILITICOS E SEUS FAMILIARES	a) Informar, para promover um diagnóstico precoce da doença. b) Reconhecimento de problemas que dificultam o seguimento preventivo da doença. c) Actualização de conhecimentos referentes à luta pessoal contra a doença e incapacidade. d) Estimulação à ajuda interpessoal de modo a reforçar o espírito de corpo solidário. Prevenção da depressão reactiva e de agressividade contra as Instituições.	Um encontro	Maio
	REALIZAÇÃO das COMEMORAÇÕES DO DIA MUNDIAL da ESPONDILITE ANQUILOSANTE	Troca de experiências, a nível social e profissional das pessoas com esta patologia. Divulgação de temas relacionados com a doença.	Participação e Realização	Maio
	ENCONTROS DAS ASSOCIAÇÕES IBÉRICAS DE ESPONDILITE ANQUILOSANTE	Troca de experiências, a nível social e profissional das pessoas com esta patologia. Jornadas desportivas.	Participação	Maio
	REUNIÕES E CONTACTOS COM O INSTITUTO NACIONAL para a REABILITAÇÃO I.P. E OUTROS ÓRGÃOS GOVERNAMENTAIS, AUTARQUIAS LOCAIS ONDE A ANEA ESTÁ IMPLANTADA E COM OUTRAS ENTIDADES.	Melhoria da qualidade de vida do doente / deficiente portador de Espondilite Anquilosante	Número de reuniões	Anual
	PARTICIPAÇÃO EM CONGRESSOS E JORNADAS RELACIONADOS COM AS DOENÇAS REUMÁTICAS E A EA EM PARTICULAR	Melhoria da qualidade de vida do doente / deficiente com Espondilite Anquilosante	Número de participações	Anual
	REUNIÃO DA DIRECÇÃO NACIONAL COM AS COMISSÕES PERMANENTES DOS NÚCLEOS	- Aprofundar e discutir os problemas existentes a nível regional de cada Núcleo. - Organizar e elaborar o plano de acção para cada região. Identificar e prosseguir acções que promovam sinergias entre Núcleos e a Sede.	Número de reuniões	Anual
	ENCONTROS REGIONAIS	- Prevenção da disfunção familiar. - Actualização de conhecimentos referentes à luta pessoal contra a doença e incapacidade - Estimulação à ajuda interpessoal de modo a reforçar o espírito de corpo solidário.	Número de reuniões	Anual

Valência / Programa	Projectos / Actividades	Objectivos	Indicadores	Horizonte Temporal
PUBLICAÇÕES	BOLETIM INFORMATIVO	Informação, formação e sensibilização de doentes/familiares e população em geral sob a óptica da prevenção da deficiência e da própria reabilitação, da pessoa com esta patologia.	Quatro publicações	Anual
	CADERNOS ESPONDILÍTICOS	Informação e formação doente/familiar, médicos, fisioterapeutas, enfermeiros e população em geral	Actualizar a publicação	Anual
APOIO A ASSOCIADOS E DOENTES COM ESPONDILITE ANQUILOSANTE	ATENDIMENTO, INFORMAÇÃO E ESCLARECIMENTO A ASSOCIADOS, DOENTES E OUTROS PROFISSIONAIS DE SAÚDE	Intercâmbios com associados e doentes, profissionais de saúde nacionais e de países de expressão portuguesa.	Número de contactos: a) Telefónicos b) Pessoais c) Via Internet d) Correspondência.	Anual
	POTENCIAR O DESENVOLVIMENTO DE ACTIVIDADES PARA OS JOVENS ESPONDILITICOS E SEUS FAMILIARES	Criação de um grupo de apoio ao jovem espondilítico	N.º Actividades	Anual
	MANUTENÇÃO E ACTUALIZAÇÃO DO SITE na INTERNET E PAGINA DE FACEBOOK	Actualização dos conhecimentos desta patologia e informação / formação dos quadros técnicos de saúde, informação dirigida ao público em geral e a doentes.	N.º Intervenções Nº de acessos à página	Anual
	MANUTENÇÃO DE UM CENTRO DOCUMENTAL SOBRE ESPONDILITE ANQUILOSANTE	Informação e formação sobre a Espondilite Anquilosante.	N.º de Consultas de biblioteca	Anual
	FOLHETOS INFORMATIVOS	Divulgação das actividades da ANEA e da Espondilite Anquilosante.	Folhetos	Anual
DESPORTO, CULTURA E LAZER	CURSOS DE FORMAÇÃO PARA FISIOTERAPEUTAS	Melhoria do conhecimento sobre técnicas a aplicar ao tratamento da Espondilite Anquilosante e de outras patologias.	Cursos Número de horas de formação recebida e ministrada	Anual
	WORKSHOP – DOENTES E FAMILIARES	Melhoria do conhecimento sobre técnicas a aplicar ao tratamento da Espondilite Anquilosante	WORKSHOP	Anual
ACTIVIDADE DA UNIDADE DE PRESTAÇÃO DE CUIDADOS DE SAÚDE	INCENTIVAR A PARTICIPAÇÃO DOS ESPONDILITICOS NAS ACTIVIDADES DA UPCS	Incrementar a utilização da UPCS através da criação de uma valência reabilitação curta duração	Número de Utentes de outros núcleos participantes	Anual
	INTERVENÇÕES QUE VISEM A DIVULGAÇÃO DAS ACTIVIDADES DA UPCS	Melhoria das condições sociais e de saúde dos associados	Participações em órgãos de comunicação social	Anual
REVITALIZAÇÃO DOS NÚCLEOS REGIONAIS	CRIAÇÃO DE NOVOS NÚCLEOS REGIONAIS	Dinamização das estruturas locais para a melhoria da qualidade de vida dos doentes de E.A.		Anual
	EQUIPAMENTO	Melhoria das condições de funcionamento e atendimento		Anual

Valência / Programa	Projectos / Actividades	Objectivos	Indicadores	Horizonte Temporal
PRESTAÇÃO DE CUIDADOS DE SAÚDE	CONSULTAS	Prestação de cuidados personalizados a doentes com Espondilite Anquilosante de todo o País. Prestação de cuidados de saúde à população em geral.	N.º Consultas das várias valências	Anual
	CONSULTAS + TRATAMENTOS DE M.T.C.			
	TRATAMENTOS DE FISIOTERAPIA		N.º Tratamentos	Anual
	CLASSES DE GINÁSTICA/MÁQUINAS		N.º Classes	Anual
	CLASSES DE NATAÇÃO		N.º Classes	Anual
	GABINETE DE PSICOLOGIA CLÍNICA		N.º Consultas	Anual
	PRESTAÇÃO DE OUTROS SERVIÇOS MÉDICOS GABINETE DE PSICOLOGIA CLÍNICA	Prestação de serviços de análises clínicas e outros meios auxiliares de diagnóstico	Actos clínicos	Anual
PARCERIAS COM AUTARQUIAS LOCAIS				
	PROJECTO SENIORES EM MOVIMENTO	Melhoria da qualidade de vida, socialização da população inserida nos centros de dia.	N.º de utentes senior	Anual
MOBILIDADE SENIOR (A QUE FOI ATRIBUÍDA MENÇÃO HONROSA NO PROGRAMA BPI SENIORES)	DESENVOLVIMENTO DO PROGRAMA MOBILIDADE SENIOR	Promover a integração social, a melhoria da qualidade de vida e o envelhecimento activo de pessoas com idade superior a 65 anos de Cascais e Oeiras	N.º utentes hidros/nat. sénior e psicomotricidade sénior	Anual
FORMAÇÃO DE COLABORADORES	PARTICIPAÇÃO EM ACÇÕES DE FORMAÇÃO	Melhoria de desempenho dos funcionários	Participações; horas de formação	Anual

IV – CONCLUSÃO

As dificuldades e restrições permanecerão durante o próximo ano, espelhando a realidade económica nacional.

Os principais objectivos da ANEA para 2015, serão a continuidade e melhoria do serviço prestados aos espondilíticos, familiares e população em geral, Associados e Utentes. A sua concretização só poderá ser realizada com a continuidade dos apoios prestados por parte do INR, I.P., autarquias locais e outras entidades que reconhecem o mérito deste projecto e o seu impacto na melhoria da qualidade de vida dos doentes portadores de EA mas também de muitos outros utentes dos seus serviços.

S. Domingos de Rana, 13 de Outubro de 2014.

A Direcção da Anea

PLANO DE INVESTIMENTO

O Plano de Investimentos para 2015 inclui:

Atendendo às restrições financeiras das que muito afectam as IPSS e os Associados, a Direcção entende não dever propor investimentos significativos, sem no entanto deixar de considerar os que se vierem a revelar essenciais e nomeadamente:

Cadeira de rodas e equipamento de apoio à piscina terapêutica	2 500,00 €
---	------------

Financiamento dos investimentos

A ANEA põe-se financiar estes investimentos com os recursos seguintes:

Afectação de fundos do Prémio BPI SENIOR	2 500,00 €
--	------------

A Direcção da ANEA

ANEA - ASSOCIAÇÃO NACIONAL DE ESPONDILITE ANQUILOSANTE			
Rua de Platao, 147 Zambujal		Nº Identificação Fiscal 501 830 995	
2785-698 SÃO DOMINGOS DE RANA		Fundo Associativo	8 246.62 €
ORÇAMENTO DE EXPLORAÇÃO PARA 2015			
RUBRICAS	ORÇAMENTO 2014	ESTIMADO 2014	ORÇAMENTO 2015
RENDIMENTOS			
Prestações de serviços	290 000,00	238 250,00	250 000,00
Subsídios, doações e legados à exploração			
Do sector público administrativo	67 500,00	70 649,00	67 000,00
De outros sectores e entidades	20 000,00	47 169,00	29 000,00
	87 500,00	117 818,00	96 000,00
Outros rendimentos e ganhos	60 000,00	72 743,00	74 700,00
Quotas e joias	15 000,00	19 835,00	20 000,00
Imputação de subsídios para investimentos	45 000,00	45 628,00	45 000,00
Outros		7 280,00	9 700,00
Sub-total (B)	437 500,00	428 811,00	420 700,00
Juros e ganhos similares	1 500,00	427,00	300,00
Sub-total (D)	439 000,00	429 238,00	421 000,00
Total (F)	439 000,00	429 238,00	421 000,00
GASTOS			
Fornecimentos e serviços externos			
Subcontratos	0,00		
Electricidade	43 000,00	39 124,00	38 500,00
Combustíveis	1 140,00	349,33	350,00
Água gás e Outros Fluidos	33 000,00	38 793,33	38 000,00
Ferramentas e utensílios de desg. rápido	2 900,00	8 220,00	8 000,00
Material de escritório	4 500,00	2 388,00	2 450,00
Despesas de Representação	700,00	120,00	100,00
Comunicações	5 500,00	4 280,00	4 500,00
Seguros	3 000,00	5 286,67	5 000,00
Deslocações e estadas	21 500,00	4 245,00	4 000,00
Honorários	47 000,00	42 696,00	30 000,00
Conservação e reparação	19 500,00	13 397,33	12 000,00
Publicidade e Propaganda	1 000,00	1 085,33	1 100,00
Limpeza, higiene e conforto	27 000,00	26 141,00	24 000,00
Vigilância e segurança	12 200,00	11 892,00	9 000,00
Trabalhos especializados e serviços de apoio	33 000,00	31 816,00	32 000,00
Diversos	500,00	544,00	1 000,00
	255 440,00	230 378,00	210 000,00
Impostos	300,00	21,00	
Gastos com o pessoal	155 140,00	144 956,86	161 000,00
Amortizações do imobilizado	53 000,00	52 184,00	50 000,00
Outros gastos e perdas	300,00	1 864,00	0,00
Sub-total (A)	464 180,00	429 403,86	421 000,00
Juros e gastos similares	500,00		
Sub-total (C)	464 680,00	429 403,86	421 000,00
Total (E)	464 680,00	429 403,86	421 000,00
Resultado líquido	- 25 680,00	- 165,86	0,00