



PLANO DE ACTIVIDADES 2020

Associação Nacional da Espondilite Anquilosante
Instituição Particular de Solidariedade Social



PLANO DE ACTIVIDADES PARA O ANO DE 2020

I – INTRODUÇÃO

Nos termos da alínea b) do Artigo 35.º dos Estatutos da ANEA, a Direcção desta associação apresenta o Programa de ação e Plano de Atividades para o Ano de 2020, descriminado pelas valências, projetos e respetivos objetivos.

II – OBJECTIVOS DA INSTITUIÇÃO

Os principais objetivos para o ano de 2020, são os seguintes:

- ✓ Prosseguir a prestação de cuidados de saúde especialmente destinados a doentes portadores de EA, incluindo a promoção de classes terapêuticas para a prática de exercícios adaptados às necessidades destes doentes e de outros cidadãos que necessitem de tais cuidados, na sede da Associação e nos núcleos regionais.
- ✓ Focalização da unidade de cuidados de saúde da sede e dos núcleos em programas que fomentem a reintegração e a capacitação laboral e social de pessoas com deficiência e dos portadores de EA e outras doenças reumáticas.
- ✓ Desenvolvimento de atividades destinadas a promover a integração social, a melhoria da qualidade de vida e o envelhecimento ativo de pessoas com idade superior a 65 anos.
- ✓ Prossecução de ações para incremento da atividade da valência de Medicina Física e de Reabilitação da Unidade Prestadora de Cuidados de Saúde.
- ✓ Comemoração do Dia Mundial da EA, e promoção de reuniões e encontros de doentes, incluindo um encontro anual de espondilíticos e seus familiares, participar em ações realizadas por outras associações de doentes e instituições com vista a promover a informação e divulgação sobre a doença.
- ✓ Desenvolver ações tendentes a facilitar o acesso aos cuidados de saúde aos Associados.



- ✓ Promover a sensibilização junto das comunidades médicas, das empresas e da comunidade, para divulgação das atividades desenvolvidas pela Anea, no sentido de prosseguir as ações com intuito a melhorar a informação ao doente espondilítico e seus familiares, o diagnóstico atempado e a prevenção da evolução descontrolada da doença.
- ✓ Desenvolver atividades de parceria com entidades, com objetivo de melhorar a informação ao doente e criar condições de oferta de atividades e serviços complementares às atividades e serviços complementares desenvolvidas pela ANEA.
- ✓ Desenvolver atividades de apoio ao doente espondilítico, nomeadamente através do GADE (Gabinete de apoio ao doente espondilítico), integrando atitudes que fomentem a inclusão, a igualdade de género e a auto-representação de doentes.
- ✓ Continuando a desenvolver ações que minimizem o impacto financeiro respeitante a gastos energéticos, essenciais para a manutenção da piscina terapêutica.
- ✓ Continuando a política de manutenções aos equipamentos técnicos da sede, realizados entre 2016 e 2018, pretende-se com estas medidas prolongar a vida útil destes equipamentos.
- ✓ Continuar a manutenção do sistema informático existente.
- ✓ Dando continuidade ao iniciado em 2016, vamos procurar realizar parcerias com seguradoras de saúde.
- ✓ Formação aos funcionários e colaboradores, às necessidades dos serviços.
- ✓ Intervenção na casa das máquinas, para a melhoria de funcionamento dos equipamentos existentes.
- ✓ Ampliação de mais 5 duches por balneário. Esta realiza-se se houver condições financeiras.
- ✓ Realização do 2º Torneio Natação ANEA – EA Team.
- ✓ Instalação de um sistema de CCTV – Videovigilância.
- ✓ Resolução do sistema de desenfumagem.
- ✓ Estudo sistema de duches para os balneários.
- ✓ Estudo sobre sistema de poupança energética.



III – PROGRAMAS A DESENVOLVER

Encontros, Reuniões e Representações

Projetos / Atividades	Objetivos	Indicadores	Horizonte Temporal
Encontro Nacional de Espondilíticos e seus Familiares	<ul style="list-style-type: none"> a) Informar, para promover um diagnóstico precoce da doença. b) Reconhecimento de problemas que dificultam o seguimento preventivo da doença. c) Actualização de conhecimentos referentes à luta pessoal contra a doença e incapacidade. d) Estimulação à ajuda interpessoal de modo a reforçar o espírito de corpo solidário. e) Prevenção da depressão reativa e de agressividade contra as Instituições. 	Um encontro	Novembro
Dia Mundial da Espondilite Anquilosante	<ul style="list-style-type: none"> Troca de experiências, a nível social e profissional das pessoas com esta patologia. Divulgação de temas relacionados com a doença. 	Participação e Realização	Maio
Encontro das Associações Ibéricas de Espondilite Anquilosante	<ul style="list-style-type: none"> Troca de experiências, a nível social e profissional das pessoas com esta patologia. Jornadas desportivas. 	Participação	Abri / Junho
Reuniões e Contactos com o Instituto Nacional para a Reabilitação I.P. e outros Órgãos Governamentais, Autarquias locais onde a ANEA está implantada e com outras entidades	Melhoria da qualidade de vida do doente / deficiente portador de Espondilite Anquilosante.	Número de reuniões	Anual
Participação em congressos e jornadas relacionados com as doenças reumáticas e a EA em particular	Melhoria da qualidade de vida do doente / deficiente com Espondilite Anquilosante.	Número de participações	Anual
Reunião da Direção da ANEA com as Comissões Permanentes dos Núcleos Regionais	<ul style="list-style-type: none"> Aprofundar e discutir os problemas existentes a nível regional de cada Núcleo. Identificar e realizar ações que promovam sinergias entre os Núcleos e a Sede. Apoio aos Núcleos que se encontram sem atividade afim de solucionarmos tal situação. 	Número de reuniões	Anual
Encontro Regionais	<ul style="list-style-type: none"> Prevenção da disfunção familiar. Atualização de conhecimentos referentes à luta pessoal contra a doença e incapacidade. Estimulação à ajuda interpessoal de modo a reforçar o espírito de corpo solidário. 	Número de reuniões	Anual



Publicações

Projetos / Atividades	Objetivos	Indicadores	Horizonte Temporal
Boletim Informativo	Informação, formação e sensibilização de doentes/familiares e população em geral sob a ótica da prevenção da deficiência e da própria reabilitação, da pessoa com esta patologia.	Quatro publicações	Anual

Apoio a Associados e Doentes com Espondilite Anquilosante

Projetos / Atividades	Objetivos	Indicadores	Horizonte Temporal
Atendimento, informação e esclarecimento a associados, doentes e outros profissionais de saúde	Intercâmbios com associados e doentes, profissionais de saúde nacionais e de países de expressão portuguesa.	Número de contactos: a) Telefónicos b) Pessoais c) Via Internet d) Correspondência	Anual
Manutenção e atualização do site da ANEA e Página de Facebook	Atualização dos conhecimentos desta patologia e informação/formação dos quadros técnicos de saúde, informação dirigida ao público em geral e a doentes.	N.º intervenções Nº de acessos à página	Anual
Manutenção de um Centro Documental sobre Espondilite Anquilosante	Informação e formação sobre a Espondilite Anquilosante.	N.º de consultas biblioteca	Anual
Folhetos Informativos	Divulgação das atividades da ANEA e da Espondilite Anquilosante.	Folhetos	Anual
Workshop - Doentes e Familiares	Melhoria do conhecimento sobre técnicas a aplicar ao tratamento da Espondilite Anquilosante.	Workshop	Anual



Desporto, Cultura e Lazer

Projetos / Atividades	Objetivos	Indicadores	Horizonte Temporal
Incentivar a participação dos Espondilíticos nas atividades da UPCS	Incrementar a utilização da UPCS através da criação de uma valência reabilitação curta duração.	Número de utentes de outros núcleos participantes	Anual
Intervenções que visem a divulgação das atividades da UPCS	Melhoria das condições sociais e de saúde dos associados	Participações em órgãos de comunicação social	Anual

Atividade da Unidade de Prestação de Cuidados de Saúde

Projetos / Atividades	Objetivos	Indicadores	Horizonte Temporal
Equipamento	Melhoria das condições de funcionamento e atendimento.		Anual



Prestação de Cuidados de Saúde

Projetos / Atividades	Objetivos	Indicadores	Horizonte Temporal
Consultas	Prestação de cuidados personalizados a doentes com Espondilite Anquilosante de todo o País.	N.º consultas	
Tratamentos de Fisioterapia	Prestação de cuidados de saúde à população em geral.	N.º tratamentos	
Classes de Ginástica/Máquinas		N.º classes	Anual
Classes de Natação	Prestação de serviços de análises clínicas e outros meios auxiliares de diagnóstico	N.º classes	
Prestação de outros serviço médicos		N.º atos clínicos	
Projeto Seniores em Movimento	Melhoria da qualidade de vida, socialização da população inserida nos centros de dia.	N.º de utentes sénior	Anual

Parcerias com Autarquias Locais

Projetos / Atividades	Objetivos	Indicadores	Horizonte Temporal
Desenvolvimento do Programa Mobilidade Sénior	Promover a integração social, a melhoria da qualidade de vida e o envelhecimento ativo de pessoas com idade superior a 65 anos de Cascais e Oeiras.	N.º utentes hidros./nat. Sénior e psicomotricidade sénior	Anual

Formação de Colaboradores

Projetos / Atividades	Objetivos	Indicadores	Horizonte Temporal
Participação em Ações de Formação	Melhoria de desempenho dos funcionários	Participações, horas de formação	Anual



IV – PLANO DE INVESTIMENTO

O Plano de Investimentos para 2020 inclui:

Atendendo às restrições financeiras que muito afetam as IPSS e os Associados, a Direcção entende não dever propor investimentos significativos, sem no entanto, deixar de considerar os que se vierem a revelar essenciais e nomeadamente:

Solução de CCTV para vigilância das instalações	3.000,00€
---	-----------

V – CONCLUSÃO

As dificuldades e restrições permanecerão durante o próximo ano, espelhando a realidade económica nacional.

Os principais objetivos da ANEA para 2020, serão a continuidade e melhoria do serviço prestados aos espondilíticos, familiares e população em geral, Associados e Utentes. A sua concretização só poderá ser realizada com a continuidade dos apoios prestados por parte do INR, I.P., autarquias locais e outras entidades que reconhecem o mérito deste projeto e o seu impacto na melhoria da qualidade de vida dos doentes portadores de EA mas também de muitos outros utentes dos seus serviços.

São Domingos de Rana, 08 de Novembro de 2019

A Direcção da ANEA

*Fernando Augusto
Nuno Humberto Gomes da Mata*

**Orçamento de Exploração para 2020**

	Orçamento 2020	Previsão Fecho 2019	Orçamento 2019	Real 2018
Rendimentos				
Prestações de serviços	299 022,70	302 110,79	286 790,20	281 337,52
Subsídios, doações e legados à exploração				
Do sector público administrativo	59 324,80	69 234,19	89 324,80	72 741,68
De outros sectores e entidades	33 296,59	37 328,06	34 401,11	39 597,40
	92 621,39	106 562,25	123 725,91	112 339,08
Outros rendimentos e ganhos	70 978,42	68 940,44	70 778,47	75 390,12
Quotas e joias	20 000,00	18 455,00	20 000,00	19 795,00
Imputação de subsídios para investimentos	43 478,42	43 475,76	43 478,47	43 478,58
Outros	7 500,00	7 009,68	7 300,00	12 116,54
	462 622,51	477 613,48	481 294,58	469 066,72
Juros e ganhos similares				
	0,00	139,00	300,00	0,00
	462 622,51	477 752,48	481 594,58	469 066,72
	462 622,51	477 752,48	481 594,58	469 066,72
Gastos				
Fornecimentos e serviços externos				
Subcontratos	0,00	0,00	0,00	0,00
Electricidade	49 000,00	47 636,07	46 000,00	47 926,39
Combustíveis	935,00	1 020,19	600,00	805,32
Água, gás e Outros Fluidos	40 250,00	41 364,46	49 000,00	53 968,34
Ferramentas e utensílios de desg. rápido	5 900,00	5 948,22	5 000,00	4 429,59
Material de escritório	1 440,00	1 440,00	2 000,00	2 199,91
Despesas de Representação	650,00	1 763,58	4 500,00	1 693,75
Comunicações	4 900,40	8 052,30	6 000,00	11 425,70
Seguros	4 265,43	4 313,66	2 957,00	2 990,43
Deslocações e estadas	7 220,00	8 379,49	8 130,00	8 015,34
Honorários	46 289,48	45 380,16	46 800,16	49 492,82
Conservação e reparação	19 438,80	22 115,08	32 450,00	13 703,68
Publicidade e Propaganda	524,72	524,72	2 950,00	2 767,50
Limpeza, higiene e conforto	23 771,48	22 186,24	22 600,00	23 153,81
Vigilância e segurança	7 645,99	8 656,61	7 680,00	7 444,08
Trabalhos especializados e serviços de apoio	38 355,75	39 880,27	25 770,00	21 611,56
Rendas e Alugueres	6 177,56	7 224,04	8 000,00	5 756,17
Diversos	1 158,00	1 075,20	1 500,00	3 248,46
	257 922,61	266 960,29	271 937,16	260 632,85
Impostos	0,00	859,83	0,00	1 281,62
Gastos com o pessoal	154 948,59	154 895,74	161 965,63	153 669,43
Amortizações do imobilizado	49 751,31	50 580,23	47 691,79	51 544,47
Outros gastos e perdas	0,00	3 567,34	0,00	1 712,11
	462 622,51	476 863,43	481 594,58	468 840,48
Juros e gastos similares				
	0,00	265,26	0,00	101,15
	462 622,51	477 128,69	481 594,58	468 941,63
	462 622,51	477 128,69	481 594,58	468 941,63
Resultado líquido	0,00	623,79	0,00	125,09


Orçamento de Exploração para 2020 - INR (Deliberação nº 475/2017)

	Orçamento 2020	INR Funcionamento	ANEAL
Rendimentos			
Prestações de serviços	299 022,70	0,00	299 022,70
Subsídios, doações e legados à exploração			
Do sector público administrativo	59 324,80	38 000,00	21 324,80
De outros sectores e entidades	33 296,59	0,00	33 296,59
	92 621,39	38 000,00	54 621,39
Outros rendimentos e ganhos			
Quotas e joias	70 978,42	0,00	70 978,42
Imputação de subsídios para investimentos	20 000,00	0,00	20 000,00
Outros	43 478,42	0,00	43 478,42
	7 500,00	0,00	7 500,00
	462 622,51	38 000,00	424 622,51
Juros e ganhos similares			
	0,00	0,00	0,00
	462 622,51	38 000,00	424 622,51
	462 622,51	38 000,00	424 622,51
Gastos			
Fornecimentos e serviços externos			
Subcontratos	0,00	0,00	0,00
Electricidade	49 000,00	10 700,00	38 300,00
Combustíveis	935,00	0,00	935,00
Água gás e Outros Fluidos	40 250,00	4 000,00	36 250,00
Ferramentas e utensílios de desg. rápido	5 900,00	0,00	5 900,00
Material de escritório	1 440,00	500,00	940,00
Despesas de Representação	650,00	0,00	650,00
Comunicações	4 900,40	800,00	4 100,40
Seguros	4 265,43	0,00	4 265,43
Deslocações e estadas	7 220,00	0,00	7 220,00
Honorários	46 289,48	0,00	46 289,48
Conservação e reparação	19 438,80	0,00	19 438,80
Publicidade e Propaganda	524,72	0,00	524,72
Limpeza, higiene e conforto	23 771,48	0,00	23 771,48
Vigilância e segurança	7 645,99	0,00	7 645,99
Trabalhos especializados e serviços de apoio	38 355,75	0,00	38 355,75
Rendas e Alugueres	6 177,56	0,00	6 177,56
Diversos	1 158,00	0,00	1 158,00
	257 922,61	16 000,00	241 922,61
Impostos	0,00	0,00	0,00
Gastos com o pessoal	154 948,59	22 000,00	132 948,59
Amortizações do imobilizado	49 751,31	0,00	49 751,31
Outros gastos e perdas	0,00	0,00	0,00
	462 622,51	38 000,00	424 622,51
Juros e gastos similares			
	0,00	0,00	0,00
	462 622,51	38 000,00	424 622,51
	462 622,51	38 000,00	424 622,51
Resultado líquido	0,00	0,00	0,00