

## ANEA® - ANEAE

### ANNEA - ANNEAE

ANNEA - ANNEAE é uma associação de apoio ao doente com Espondilite Anquilosante, que visa promover a integração social e a promoção da saúde dos doentes.

ANNEA - ANNEAE é uma associação de apoio ao doente com Espondilite Anquilosante, que visa promover a integração social e a promoção da saúde dos doentes.

### ANNEA - ANNEAE

ANNEA - ANNEAE é uma associação de apoio ao doente com Espondilite Anquilosante, que visa promover a integração social e a promoção da saúde dos doentes.

ANNEA - ANNEAE é uma associação de apoio ao doente com Espondilite Anquilosante, que visa promover a integração social e a promoção da saúde dos doentes.

ANNEA - ANNEAE é uma associação de apoio ao doente com Espondilite Anquilosante, que visa promover a integração social e a promoção da saúde dos doentes.

ANNEA - ANNEAE é uma associação de apoio ao doente com Espondilite Anquilosante, que visa promover a integração social e a promoção da saúde dos doentes.

ANNEA - ANNEAE é uma associação de apoio ao doente com Espondilite Anquilosante, que visa promover a integração social e a promoção da saúde dos doentes.



# PLANO DE ACTIVIDADES 2022

Associação Nacional da Espondilite Anquilosante

Instituição Particular de Solidariedade Social



## **PLANO DE ACTIVIDADES PARA O ANO DE 2022**

### *I – INTRODUÇÃO*

Nos termos da alínea b) do Artigo 35.º dos Estatutos da ANEA, a Direcção desta associação apresenta o Programa de ação e Plano de Atividades para o Ano de 2022, descriminado pelas valências, projetos e respetivos objetivos.

### *II – OBJECTIVOS DA INSTITUIÇÃO*

Os principais objetivos para o ano de 2022, são os seguintes:

- ✓ Prosseguir a prestação de cuidados de saúde especialmente destinados a doentes portadores de EA, incluindo a promoção de classes terapêuticas para a prática de exercícios adaptados às necessidades destes doentes e de outros cidadãos que necessitem de tais cuidados, na sede da Associação e nos núcleos regionais.
- ✓ Focalização da unidade de cuidados de saúde da sede e dos núcleos em programas que fomentem a reabilitação e a capacitação laboral e social de pessoas com deficiência e dos portadores de EA e outras doenças reumáticas.
- ✓ Desenvolvimento de atividades destinadas a promover a integração social, a melhoria da qualidade de vida e o envelhecimento ativo de pessoas com idade superior a 65 anos.
- ✓ Prossecução de ações para incremento da atividade da valência de Medicina Física e de Reabilitação da Unidade Prestadora de Cuidados de Saúde.
- ✓ Comemoração do Dia Mundial da EA, e promoção de reuniões e encontros de doentes, incluindo um encontro anual de espondilíticos e seus familiares, participar em ações realizadas por outras associações de doentes e instituições com vista a promover a informação e divulgação sobre a doença.
- ✓ Desenvolver ações tendentes a facilitar o acesso aos cuidados de saúde aos Associados.



- ✓ Promover a sensibilização junto das comunidades médicas, das empresas e da comunidade, para divulgação das atividades desenvolvidas pela Anea, no sentido de prosseguir as ações com intuito a melhorar a informação ao doente espondilítico e seus familiares, o diagnóstico atempado e a prevenção da evolução descontrolada da doença.
- ✓ Desenvolver atividades de parceria com entidades, com objetivo de melhorar a informação ao doente e criar condições de oferta de atividades e serviços complementares às atividades e serviços complementares desenvolvidas pela ANEA.
- ✓ Desenvolver atividades de apoio ao doente espondilítico, nomeadamente através do GADE (Gabinete de apoio ao doente espondilítico), integrando atitudes que fomentem a inclusão, a igualdade de género e a auto-representação de doentes.
- ✓ Continuando a desenvolver ações que minimizem o impacto financeiro respeitante a gastos energéticos, essenciais para a manutenção da piscina terapêutica.
- ✓ Continuando a política de manutenções aos equipamentos técnicos da sede, realizados entre 2006 e 2018, pretende-se com estas medidas prolongar a vida útil destes equipamentos.
- ✓ Continuar a manutenção do sistema informático existente.
- ✓ Dando continuidade ao iniciado em 2016, vamos procurar realizar parcerias com seguradoras de saúde.
- ✓ Formação aos funcionários e colaboradores, às necessidades dos serviços.
- ✓ Intervenção na casa das máquinas, para a melhoria de funcionamento dos equipamentos existentes.
- ✓ Instalação de um sistema de CCTV – Videovigilância, se for possível financeiramente.
- ✓ Resolução do sistema de desenfumagem.

### III – PROGRAMAS A DESENVOLVER

#### Encontros, Reuniões e Representações

Projetos / Atividades	Objetivos	Indicadores	Horizonte Temporal
Encontro Nacional de Espondilíticos e seus Familiares	a) Informar, para promover um diagnóstico precoce da doença. b) Reconhecimento de problemas que dificultam o seguimento preventivo da doença. c) Atualização de conhecimentos referentes à luta pessoal contra a doença e incapacidade. d) Estimulação à ajuda interpessoal de modo a reforçar o espírito de corpo solidário. e) Prevenção da depressão reativa e de agressividade contra as Instituições.	Um encontro	Novembro
Dia Mundial da Espondilite Anquilosante	Troca de experiências, a nível social e profissional das pessoas com esta patologia. Divulgação de temas relacionados com a doença.	Participação e Realização	Maio
Encontro das Associações Ibéricas de Espondilite Anquilosante	Troca de experiências, a nível social e profissional das pessoas com esta patologia. Jornadas desportivas.	Participação	Abri / Junho
Reuniões e Contactos com o Instituto Nacional para a Reabilitação I.P. e outros Órgãos Governamentais, Autarquias locais onde a ANEA está implantada e com outras entidades	Melhoria da qualidade de vida do doente / deficiente portador de Espondilite Anquilosante.	Número de reuniões	Anual
Participação em congressos e jornadas relacionados com as doenças reumáticas e a EA em particular	Melhoria da qualidade de vida do doente / deficiente com Espondilite Anquilosante.	Número de participações	Anual
Reunião da Direção da ANEA com as Comissões Permanentes dos Núcleos Regionais	Aprofundar e discutir os problemas existentes a nível regional de cada Núcleo. Identificar e realizar ações que promovam sinergias entre os Núcleos e a Sede. Apoio aos Núcleos que se encontram sem atividade afim de solucionarmos tal situação. Prevenção da disfunção familiar.	Número de reuniões	Anual
Encontro Regionais	Atualização de conhecimentos referentes à luta pessoal contra a doença e incapacidade. Estimulação à ajuda interpessoal de modo a reforçar o espírito de corpo solidário.	Número de reuniões	Anual



## Publicações

Publicações	
Projetos / Atividades	Objetivos
Boletim Informativo	Informação, formação e sensibilização de doentes/familiares e população em geral sob a ótica da prevenção da deficiência e da própria reabilitação, da pessoa com esta patologia.

## Apoio a Associados e Doentes com Espondilite Anquilosante

Apoio a Associados e Doentes com Espondilite Anquilosante	
Projetos / Atividades	Objetivos
Atendimento, informação e esclarecimento a associados, doentes e outros profissionais de saúde	Intercâmbios com associados e doentes, profissionais de saúde nacionais e de países de expressão portuguesa.
Mantenção e atualização do site da ANEA e Página de Facebook	Atualização dos conhecimentos desta patologia e informação/formação dos quadros técnicos de saúde, informação dirigida ao público em geral e a doentes.
Mantenção de um Centro Documental sobre Espondilite Anquilosante	Informação e formação sobre a Espondilite Anquilosante.
Workshop - Doentes e Familiares	Melhoria do conhecimento sobre técnicas a aplicar ao tratamento da Espondilite Anquilosante.



### **Desporto, Cultura e Lazer**

<b>Projetos / Atividades</b>	<b>Objetivos</b>	<b>Indicadores</b>	<b>Horizonte Temporal</b>
Incentivar a participação dos Espondilíticos nas atividade da UPCS	Incrementar a utilização da UPCS através da criação de uma valência reabilitação curta duração.	Número de utentes de outros núcleos participantes	Anual
Intervenções que visem a divulgação das atividades da UPCS	Melhoria das condições sociais e de saúde dos associados	Participações em órgãos de comunicação social	Anual

### **Atividade da Unidade de Prestação de Cuidados de Saúde**

<b>Projetos / Atividades</b>	<b>Objetivos</b>	<b>Indicadores</b>	<b>Horizonte Temporal</b>
Equipamento	Melhoria das condições de funcionamento e atendimento.		Anual



### Prestação de Cuidados de Saúde

Projetos / Atividades	Objetivos	Indicadores	Horizonte Temporal
Consultas	Prestação de cuidados personalizados a doentes com Espondilite Anquilosante de todo o País.	N.º consultas	
Tratamentos de Fisioterapia	Prestação de cuidados de saúde à população em geral.	N.º tratamentos	Anual
Classes de Ginástica/Máquinas	Prestação de serviços de análises clínicas e outros meios auxiliares de diagnóstico	N.º classes	
Clases de Natação		N.º classes	
Prestação de outros serviço médicos		N.º atos clínicos	
Projeto Seniores em Movimento	Melhoria da qualidade de vida, socialização da população inserida nos centros de dia.	N.º de utentes sénior	Anual

### Parcerias com Autarquias Locais

Projetos / Atividades	Objetivos	Indicadores	Horizonte Temporal
Desenvolvimento do Programa Mobilidade Sénior	Promover a integração social, a melhoria da qualidade de vida e o envelhecimento ativo de pessoas com idade superior a 65 anos de Cascais e Oeiras.	N.º utentes hidros./nat. sénior e psicomotricidade sénior	Anual

### Formação de Colaboradores

Projetos / Atividades	Objetivos	Indicadores	Horizonte Temporal
Participação em Ações de Formação	Melhoria de desempenho dos funcionários	Participações, horas de formação	Anual



#### *IV – PLANO DE INVESTIMENTO*

O Plano de Investimentos para 2022 inclui:

Atendendo às restrições financeiras que muito afetam as IPSS e os Associados, a Direcção entende não dever propor investimentos significativos, sem no entanto, deixar de considerar os que se vierem a revelar essenciais e nomeadamente:

Solução de CCTV para vigilância das instalações	3.000,00€
---	-----------

#### *V – CONCLUSÃO*

Devido a atual situação pandémica em que vivemos, e as dificuldades e restrições que as IPSS's já enfrentavam, o próximo ano será de muitos desafios económicos e financeiros.

Os principais objetivos da ANEA para 2022, serão a continuidade e melhoria do serviço prestados aos espondilíticos, familiares e população em geral, Associados e Utentes. A sua concretização só poderá ser realizada com a continuidade dos apoios prestados por parte do INR, I.P., das autarquias locais e outras entidades que reconhecem o mérito deste projeto e o seu impacto na melhoria da qualidade de vida dos doentes portadores de EA mas também de muitos outros utentes dos seus serviços.

São Domingos de Rana, 10 de Novembro de 2021

A Direcção da ANEA

*Fernando Augusto*  
Fernando Augusto



S  
K

**Orçamento de Exploração para 2021**

	Orçamento 2022	Previsão Fecho 2021	Orçamento 2021	Real 2020
<b>Rendimentos</b>				
Prestações de serviços	240 864,81	118 879,25	270 321,81	163 648,33
Subsídios, doações e legados à exploração				
Do sector público administrativo	86 900,00	32 059,51	65 900,00	108 169,20
De outros sectores e entidades	37 000,00	46 511,20	35 500,00	36 158,25
	123 900,00	78 570,71	101 400,00	144 327,45
Outros rendimentos e ganhos	40 564,96	36 457,46	62 551,12	58 649,85
Quotas e joias	16 000,00	14 000,00	16 000,00	14 718,09
Imputação de subsídios para investimentos	20 934,96	20 934,96	43 251,12	43 251,76
Outros	3 630,00	1 522,50	3 300,00	680,00
	405 329,77	233 907,42	434 272,93	366 625,63
Juros e ganhos similares	200,00	0,00	200,00	38,13
	405 529,77	233 907,42	434 472,93	366 663,76
	405 529,77	233 907,42	434 472,93	366 663,76
<b>Gastos</b>				
Fornecimentos e serviços externos				
Serviços Especializados	26 634,94	18 961,71	27 115,00	23 190,00
Honorários	22 279,64	14 777,80	31 476,64	20 953,05
Conservação e Reparação	12 940,16	6 600,06	12 738,80	9 076,17
Diversos	21 000,00	15 939,69	23 700,00	17 079,96
Materiais	7 100,00	5 088,48	7 100,00	8 632,50
Eletricidade	36 000,00	25 904,40	37 000,00	28 929,48
Combustíveis	29 160,00	16 849,45	29 160,00	19 780,27
Água	12 000,00	5 145,95	12 000,00	11 470,18
Deslocações, Estadas e Transportes	5 520,00	4 165,07	5 520,00	4 242,12
Rendas e Alugueres	6 184,04	672,32	6 184,04	1 992,06
Comunicações	4 696,40	3 918,73	5 236,40	5 395,43
Seguros	1 673,90	1 727,21	2 974,31	2 682,67
Despesas Representação	1 050,00	0,00	1 050,00	105,00
Limpeza, Higiene e Conforto	24 099,40	24 194,85	22 320,08	26 011,50
Outros Serviços	1 809,91	3 396,65	650,00	2 466,96
	212 148,39	147 342,37	224 225,27	182 007,35
Gastos com o pessoal	158 261,38	103 492,15	158 089,66	131 994,59
Amortizações do imobilizado	33 720,00	33 720,00	50 508,00	50 801,79
Outros gastos e perdas	1 000,00	864,19	1 500,00	2 154,03
	405 129,77	285 418,71	434 322,93	366 957,76
Juros e gastos similares	400,00	390,93	150,00	394,70
	405 529,77	285 809,64	434 472,93	367 352,46
	405 529,77	285 809,64	434 472,93	367 352,46
<b>Resultado líquido</b>	0,00	-51 902,22	0,00	-688,70

OK  
MK

## Orçamento de Exploração para 2022 - INR (Deliberação nº 475/2017)

	Orçamento 2022	INR Funcionamento	ANEALOGO
<b>Rendimentos</b>			
Prestações de serviços	<b>240 864,81</b>	<b>0,00</b>	<b>240 864,81</b>
Subsídios, doações e legados à exploração			
Do sector público administrativo	86 900,00	50 000,00	36 900,00
De outros sectores e entidades	37 000,00	0,00	37 000,00
	<b>123 900,00</b>	<b>50 000,00</b>	<b>73 900,00</b>
Outros rendimentos e ganhos	<b>40 564,96</b>	<b>0,00</b>	<b>40 564,96</b>
Quotas e joias	16 000,00	0,00	16 000,00
Imputação de subsídios para investimentos	20 934,96	0,00	20 934,96
Outros	3 630,00	0,00	3 630,00
	<b>405 329,77</b>	<b>50 000,00</b>	<b>355 329,77</b>
Juros e ganhos similares	200,00	0,00	200,00
	<b>405 529,77</b>	<b>50 000,00</b>	<b>355 529,77</b>
	<b>405 529,77</b>	<b>50 000,00</b>	<b>355 529,77</b>
<b>Gastos</b>			
Fornecimentos e serviços externos			
Serviços Especializados	26 634,94	0,00	26 634,94
Honorários	22 279,64	0,00	22 279,64
Conservação e Reparação	12 940,16	0,00	12 940,16
Diversos	21 000,00	0,00	21 000,00
Materiais	7 100,00	1 000,00	6 100,00
Eletricidade	36 000,00	15 000,00	21 000,00
Combustíveis	29 160,00	0,00	29 160,00
Água	12 000,00	6 000,00	6 000,00
Deslocações, Estadas e Transportes	5 520,00	0,00	5 520,00
Rendas e Alugueres	6 184,04	0,00	6 184,04
Comunicações	4 696,40	3 000,00	1 696,40
Seguros	1 673,90	0,00	1 673,90
Despesas Representação	1 050,00	0,00	1 050,00
Limpeza, Higiene e Conforto	24 099,40	0,00	24 099,40
Outros Serviços	1 809,91	0,00	1 809,91
	<b>212 148,39</b>	<b>25 000,00</b>	<b>187 148,39</b>
Gastos com o pessoal	<b>158 261,38</b>	<b>25 000,00</b>	<b>133 261,38</b>
Amortizações do imobilizado	33 720,00	0,00	33 720,00
Outros gastos e perdas	1 000,00	0,00	1 000,00
	<b>405 129,77</b>	<b>50 000,00</b>	<b>355 129,77</b>
Juros e gastos similares	400,00	0,00	400,00
	<b>405 529,77</b>	<b>50 000,00</b>	<b>355 529,77</b>
	<b>405 529,77</b>	<b>50 000,00</b>	<b>355 529,77</b>
<b>Resultado líquido</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>