



PLANO DE ACTIVIDADES 2023

Associação Nacional da Espondilite Anquilosante
Instituição Particular de Solidariedade Social



M. S.
D. P.
1/01/23

PLANO DE ACTIVIDADES PARA O ANO DE 2023

I – INTRODUÇÃO

Nos termos da alínea b) do Artigo 35.º dos Estatutos da ANEA, a Direcção desta associação apresenta o Programa de ação e Plano de Atividades para o Ano de 2023, descrimulado pelas valências, projetos e respetivos objetivos.

II – OBJECTIVOS DA INSTITUIÇÃO

Os principais objetivos para o ano de 2023, são os seguintes:

- ✓ Prosseguir a prestação de cuidados de saúde especialmente destinados a doentes portadores de EA, incluindo a promoção de classes terapêuticas para a prática de exercícios adaptados às necessidades destes doentes e de outros cidadãos que necessitem de tais cuidados, na sede da Associação e nos núcleos regionais.
- ✓ Focalização da unidade de cuidados de saúde da sede e dos núcleos em programas que fomentem a reintegração e a capacitação laboral e social de pessoas com deficiência e dos portadores de EA e outras doenças reumáticas.
- ✓ Desenvolvimento de atividades destinadas a promover a integração social, a melhoria da qualidade de vida e o envelhecimento ativo de pessoas com idade superior a 65 anos.
- ✓ Prossecução de ações para incremento da atividade da valência de Medicina Física e de Reabilitação da Unidade Prestadora de Cuidados de Saúde.
- ✓ Comemoração do Dia Mundial da EA, e promoção de reuniões e encontros de doentes, incluindo um encontro anual de espondilíticos e seus familiares, participar em ações realizadas por outras associações de doentes e instituições com vista a promover a informação e divulgação sobre a doença.
- ✓ Desenvolver ações tendentes a facilitar o acesso aos cuidados de saúde aos Associados.



M 8
JF
2/20

- ✓ Promover a sensibilização junto das comunidades médicas, das empresas e da comunidade, para divulgação das atividades desenvolvidas pela Anea, no sentido de prosseguir as ações com intuito a melhorar a informação ao doente espondilítico e seus familiares, o diagnóstico atempado e a prevenção da evolução descontrolada da doença.
- ✓ Desenvolver atividades de parceria com entidades, com objetivo de melhorar a informação ao doente e criar condições de oferta de atividades e serviços complementares às atividades e serviços desenvolvidos pela ANEA.
- ✓ Desenvolver atividades de apoio ao doente espondilítico, nomeadamente através do GADE (Gabinete de apoio ao doente espondilítico), integrando atitudes que fomentem a inclusão, a igualdade de género e a auto-representação de doentes.
- ✓ Continuando a desenvolver ações que minimizem o impacto financeiro respeitante a gastos energéticos, essenciais para a manutenção da piscina terapêutica.
- ✓ Continuando a política de manutenções aos equipamentos técnicos da sede, realizados entre 2006 e 2018, pretende-se com estas medidas prolongar a vida útil destes equipamentos.
- ✓ Continuar a manutenção do sistema informático existente.
- ✓ Dando continuidade ao iniciado em 2016, vamos procurar realizar parcerias com seguradoras de saúde.
- ✓ Formação aos funcionários e colaboradores, às necessidades dos serviços.
- ✓ Instalação de um sistema de CCTV – Videovigilância, se for possível financeiramente.
- ✓ Resolução do sistema de desenfumagem.



III – PROGRAMAS A DESENVOLVER

Encontros, Reuniões e Representações

Projetos / Atividades	Objetivos	Indicadores	Horizonte Temporal
Encontro Nacional de Espondilíticos e seus Familiares	a) Informar, para promover um diagnóstico precoce da doença. b) Reconhecimento de problemas que dificultam o seguimento preventivo da doença. c) Actualização de conhecimentos referentes à luta pessoal contra a doença e incapacidade. d) Estimulação à ajuda interpessoal de modo a reforçar o espírito de corpo solidário. e) Prevenção da depressão reativa e de agressividade contra as Instituições.	Um encontro	Novembro
Dia Mundial da Espondilite Anquilosante	Troca de experiências, a nível social e profissional das pessoas com esta patologia. Divulgação de temas relacionados com a doença.	Participação e Realização	Maio
Encontro das Associações Ibéricas de Espondilite Anquilosante	Troca de experiências, a nível social e profissional das pessoas com esta patologia. Jornadas desportivas.	Participação	Abri / Junho
Reuniões e Contactos com o Instituto Nacional para a Reabilitação I.P. e outros Órgãos Governamentais, Autarquias locais onde a ANEA está implantada e com outras entidades	Melhoria da qualidade de vida do doente / deficiente portador de Espondilite Anquilosante.	Número de reuniões	Anual
Participação em congressos e jornadas relacionados com as doenças reumáticas e a EA em particular	Melhoria da qualidade de vida do doente / deficiente com Espondilite Anquilosante.	Número de participações	Anual
Reunião da Direção da ANEA com as Comissões Permanentes dos Núcleos Regionais	Aprofundar e discutir os problemas existentes a nível regional de cada Núcleo. Identificar e realizar ações que promovam sinergias entre os Núcleos e a Sede. Apóio aos Núcleos que se encontram sem atividade afim de solucionarmos tal situação.	Número de reuniões	Anual
Encontro Regionais	Prevenção da disfunção familiar. Actualização de conhecimentos referentes à luta pessoal contra a doença e incapacidade. Estimulação à ajuda interpessoal de modo a reforçar o espírito de corpo solidário.	Número de reuniões	Anual

2024



Publicações

Projetos / Atividades	Objetivos	Indicadores	Horizonte Temporal
Boletim Informativo	Informação, formação e sensibilização de doentes/familiares e população em geral sob a ótica da prevenção da deficiência e da própria reabilitação, da pessoa com esta patologia.	Quatro publicações	Anual

Apoio a Associados e Doentes com Espondilite Anquilosante

Projetos / Atividades	Objetivos	Indicadores	Horizonte Temporal
Atendimento, informação e esclarecimento a associados, doentes e outros profissionais de saúde	Intercâmbios com associados e doentes, profissionais de saúde nacionais e de países de expressão portuguesa.	Número de contactos: a) Telefónicos b) Pessoais c) Via Internet d) Correspondência	Anual
Manutenção e atualização do site da ANEA e Página de Facebook	Atualização dos conhecimentos desta patologia e Informação/Formação dos quadros técnicos de saúde, informação dirigida ao público em geral e a doentes.	N.º intervenções N.º de acessos à página	Anual
Manutenção de um Centro Documental sobre Espondilite Anquilosante	Informação e formação sobre a Espondilite Anquilosante.	N.º de consultas biblioteca	Anual
Workshop - Doentes e Familiares	Melhoria do conhecimento sobre técnicas a aplicar ao tratamento da Espondilite Anquilosante.	Workshop	Anual

Z
S
2023



Desporto, Cultura e Lazer

Projetos / Atividades	Objetivos	Indicadores	Horizonte Temporal
Incentivar a participação dos Espondilíticos nas atividade da UPCS	Incrementar a utilização da UPCS através da criação de uma valência reabilitação curta duração.	Número de utentes de outros núcleos participantes	Anual
Intervenções que visem a divulgação das atividades da UPCS	Melhoria das condições sociais e de saúde dos associados	Participações em órgãos de comunicação social	Anual

Atividade da Unidade de Prestação de Cuidados de Saúde

Projetos / Atividades	Objetivos	Indicadores	Horizonte Temporal
Equipamento	Melhoria das condições de funcionamento e atendimento.		Anual

Maio
2022



Prestação de Cuidados de Saúde

Projetos / Atividades	Objetivos	Indicadores	Horizonte Temporal
Consultas	Prestação de cuidados personalizados a doentes com Espondilite Anquilosante de todo o País.	N.º consultas	
Tratamentos de Fisioterapia	Prestação de cuidados de saúde à população em geral.	N.º tratamentos	
Classes de Ginástica/Máquinas		N.º classes	Anual
Classes de Natação	Prestação de serviços de análises clínicas e outros meios auxiliares de diagnóstico	N.º classes	
Prestação de outros serviço médicos		N.º atos clínicos	
Projeto Seniores em Movimento	Melhoria da qualidade de vida, socialização da população inserida nos centros de dia.	N.º de utentes sénior	Anual

Parcerias com Autarquias Locais

Projetos / Atividades	Objetivos	Indicadores	Horizonte Temporal
Desenvolvimento do Programa Mobilidade Sénior	Promover a integração social, a melhoria da qualidade de vida e o envelhecimento ativo de pessoas com idade superior a 65 anos de Cascais e Oeiras.	N.º utentes hidros./nat. sénior e psicomotricidade sénior	Anual



Projetos INR/IPDJ

Projetos / Atividades	Objetivos	Indicadores	Horizonte Temporal
Projetos INR: EA – (Con) Viver com a Doença	Sensibilizar as pessoas para a os aspetos da doença e suas implicações na vida pessoal e profissional.	Número de utentes participantes	Trimestre
Projetos INR: Voleibol – Desenvolver o espírito de equipa através da prática de Atividade Física	Sensibilização/promoção da prática de atividade física/desportiva na deficiência física, promovendo o espírito de equipa.	Número de utentes participantes	Trimestre
Projetos INR: Os Direitos Humanos do Doente Espondilítico	Informação e sensibilização do Doente Espondilítico e os dos seus familiares sobre os Direitos das Pessoas com Deficiência	Número de utentes participantes	Semestre
Projeto IPDJ: Atividade Física – um meio de promoção de competências pessoais e sociais	Promoção da Atividade Física e da Saúde em várias faixas etárias.	Número de utentes participantes	Anual

Formação de Colaboradores

Projetos / Atividades	Objetivos	Indicadores	Horizonte Temporal
Participação em Ações de Formação	Melhoria de desempenho dos funcionários	Participações, horas de formação	Anual

27/02/2024



J. D. R.

IV – PLANO DE INVESTIMENTO

O Plano de Investimentos para 2023 inclui:

Atendendo às restrições financeiras que muito afetam as IPSS e os Associados, a Direcção entende não dever propor investimentos significativos, sem no entanto, deixar de considerar os que se vierem a revelar essenciais e nomeadamente:

Solução de CCTV para vigilância das instalações	3.000,00€
---	-----------

V – CONCLUSÃO

Devido a atual situação pandémica em que vivemos, e as dificuldades e restrições que as IPSS's já enfrentavam, o próximo ano será de muitos desafios económicos e financeiros.

Os principais objetivos da ANEA para 2023, serão a continuidade e melhoria do serviço prestados aos espondilíticos, familiares e população em geral, Associados e Utentes. A sua concretização só poderá ser realizada com a continuidade dos apoios prestados por parte do INR, I.P., das autarquias locais e outras entidades que reconhecem o mérito deste projeto e o seu impacto na melhoria da qualidade de vida dos doentes portadores de EA mas também de muitos outros utentes dos seus serviços.

São Domingos de Rana, 30 de Outubro de 2022

A Direcção da ANEA

*Lidia, Ana, M. da M.
Ana Carlos, Renata, Telma
Fernando Augusto
JCS & R*



MF
JF
2023

Orçamento de Exploração para 2023

	Orçamento 2023	Previsão Fecho 2022	Orçamento 2022	Real 2021
Rendimentos				
Prestações de serviços:				
Quotas e jóias	21 000,00	19 792,62	16 000,00	16 279,97
Serviços	290 000,00	255 964,74	240 864,81	119 835,98
	311 000,00	275 757,36	256 864,81	136 115,95
Apoios Financeiros e Subsídios à Exploração:				
Autarquias e Juntas de Freguesia	16 100,00	11 275,00	26 900,00	3 190,00
Outras Entidades	21 000,00	11 822,00	10 000,00	20 000,00
	37 100,00	23 097,00	36 900,00	23 190,00
Outros Rendimentos e Ganhos:				
Rendas	1 540,00	1 456,91	3 630,00	1 318,80
Apoio Financeiro INR	29 800,00	13 955,87	50 000,00	12 624,93
Outros Rendimentos	500,00	591,40	500,00	372,58
Donativos	37 340,00	34 334,57	36 500,00	21 250,84
Imputação de subsídios para investimentos	20 934,96	20 934,96	20 934,96	20 934,96
Outros	880,00	550,41	0,00	827,98
	90 994,96	71 824,12	111 564,96	57 330,09
	439 094,96	370 678,48	405 329,77	216 636,04
Juros e ganhos similares				
	100,00	100,00	200,00	6,08
	439 194,96	370 778,48	405 529,77	216 642,12
	439 194,96	370 778,48	405 529,77	216 642,12
Gastos				
Fornecimentos e serviços externos				
Serviços Especializados	32 145,45	23 575,22	26 634,94	19 742,42
Honorários	32 040,00	34 613,74	22 279,64	19 421,12
Conservação e Reparação	6 410,00	11 082,73	12 940,16	5 121,28
Diversos	18 060,00	17 455,09	21 000,00	16 603,14
Materiais	3 420,00	4 692,42	7 100,00	3 085,82
Eletricidade	8 800,00	17 018,25	36 000,00	29 971,98
Combustíveis	45 380,00	83 560,04	29 160,00	25 612,55
Água	3 600,00	4 527,79	12 000,00	6 820,55
Deslocações, Estadas e Transportes	3 560,00	3 107,99	5 520,00	3 366,03
Rendas e Alugueres	10 517,49	10 545,50	6 184,04	1 140,70
Comunicações	4 038,20	4 034,87	4 696,40	4 229,75
Seguros	3 700,14	3 418,10	1 673,90	3 053,91
Despesas Representação	500,00	582,00	1 050,00	0,00
Limpeza, Higiene e Conforto	27 025,16	27 828,01	24 099,40	22 675,01
Outros Serviços	1 640,23	6 338,62	1 809,91	3 784,10
	200 836,67	252 380,37	212 148,39	164 628,36
Gastos com o pessoal				
Amortizações do imobilizado	154 713,47	138 499,04	158 261,38	118 969,92
Outros gastos e perdas	74 911,68	50 768,41	33 720,00	33 723,34
	3 653,10	7 991,20	1 000,00	2 547,87
	434 114,92	449 639,02	405 129,77	319 869,49
Juros e gastos similares				
	5 080,04	2 597,17	400,00	336,17
	439 194,96	452 236,19	405 529,77	320 205,66
	439 194,96	452 236,19	405 529,77	320 205,66
Resultado líquido	0,00	-81 457,71	0,00	-103 563,54



M
J
2023

Orçamento de Exploração para 2023 - INR (Regulamento n.º 1026/2020, Art.º 8)

	Orçamento 2023	INR Funcionamento	ANEÀ
Rendimentos			
Prestações de serviços:			
Quotas e jóias	21 000,00	0,00	21 000,00
Serviços	290 000,00	0,00	290 000,00
	311 000,00	0,00	311 000,00
Apoios Financeiros e Subsídios à Exploração:			
Autarquias e Juntas de Freguesia	16 100,00	0,00	16 100,00
Outras Entidades	21 000,00	0,00	21 000,00
	37 100,00	0,00	37 100,00
Outros Rendimentos e Ganhos:			
Rendas	1 540,00	0,00	1 540,00
Apoio Financeiro INR	29 800,00	20 000,00	9 800,00
Outros Rendimentos	500,00	0,00	500,00
Donativos	37 340,00	0,00	37 340,00
Imputação de subsídios para investimentos	20 934,96	0,00	20 934,96
Outros	880,00	0,00	880,00
	90 994,96	20 000,00	70 994,96
	439 094,96	20 000,00	419 094,96
Juros e ganhos similares	100,00	0,00	100,00
	439 194,96	20 000,00	419 194,96
	439 194,96	20 000,00	419 194,96
Gastos			
Fornecimentos e serviços externos			
Serviços Especializados	32 145,45	2 400,00	29 745,45
Honorários	32 040,00	0,00	32 040,00
Conservação e Reparação	6 410,00	0,00	6 410,00
Diversos	18 060,00	0,00	18 060,00
Materiais	3 420,00	1 000,00	2 420,00
Eletroicidade	8 800,00	5 000,00	3 800,00
Combustíveis	45 380,00	0,00	45 380,00
Água	3 600,00	2 000,00	1 600,00
Deslocações, Estadas e Transportes	3 560,00	0,00	3 560,00
Rendas e Alugueres	10 517,49	0,00	10 517,49
Comunicações	4 038,20	2 000,00	2 038,20
Seguros	3 700,14	0,00	3 700,14
Despesas Representação	500,00	0,00	500,00
Limpeza, Higiene e Conforto	27 025,16	0,00	27 025,16
Outros Serviços	1 640,23	0,00	1 640,23
	200 836,67	12 400,00	188 436,67
Gastos com o pessoal	154 713,47	7 600,00	147 113,47
Amortizações do imobilizado	74 911,68	0,00	74 911,68
Outros gastos e perdas	3 653,10	0,00	3 653,10
	434 114,92	20 000,00	414 114,92
Juros e gastos similares	5 080,04	0,00	5 080,04
	439 194,96	20 000,00	419 194,96
	439 194,96	20 000,00	419 194,96
Resultado líquido	0,00	0,00	0,00