



PLANO DE ACTIVIDADES 2021

Associação Nacional da Espondilite Anquilosante
Instituição Particular de Solidariedade Social



PLANO DE ACTIVIDADES PARA O ANO DE 2021

I – INTRODUÇÃO

Nos termos da alínea b) do Artigo 35.º dos Estatutos da ANEA, a Direcção desta associação apresenta o Programa de ação e Plano de Atividades para o Ano de 2021, descriminado pelas valências, projetos e respetivos objetivos.

II – OBJECTIVOS DA INSTITUIÇÃO

Os principais objetivos para o ano de 2021, são os seguintes:

- ✓ Prosseguir a prestação de cuidados de saúde especialmente destinados a doentes portadores de EA, incluindo a promoção de classes terapêuticas para a prática de exercícios adaptados às necessidades destes doentes e de outros cidadãos que necessitem de tais cuidados, na sede da Associação e nos núcleos regionais.
- ✓ Focalização da unidade de cuidados de saúde da sede e dos núcleos em programas que fomentem a reabilitação e a capacitação laboral e social de pessoas com deficiência e dos portadores de EA e outras doenças reumáticas.
- ✓ Desenvolvimento de atividades destinadas a promover a integração social, a melhoria da qualidade de vida e o envelhecimento ativo de pessoas com idade superior a 65 anos.
- ✓ Prossecução de ações para incremento da atividade da valência de Medicina Física e de Reabilitação da Unidade Prestadora de Cuidados de Saúde.
- ✓ Comemoração do Dia Mundial da EA, e promoção de reuniões e encontros de doentes, incluindo um encontro anual de espondilíticos e seus familiares, participar em ações realizadas por outras associações de doentes e instituições com vista a promover a informação e divulgação sobre a doença.
- ✓ Desenvolver ações tendentes a facilitar o acesso aos cuidados de saúde aos Associados.



- ✓ Promover a sensibilização junto das comunidades médicas, das empresas e da comunidade, para divulgação das atividades desenvolvidas pela Anea, no sentido de prosseguir as ações com intuito a melhorar a informação ao doente espondilítico e seus familiares, o diagnóstico atempado e a prevenção da evolução descontrolada da doença.
- ✓ Desenvolver atividades de parceria com entidades, com objetivo de melhorar a informação ao doente e criar condições de oferta de atividades e serviços complementares às atividades e serviços complementares desenvolvidas pela ANEA.
- ✓ Desenvolver atividades de apoio ao doente espondilítico, nomeadamente através do GADE (Gabinete de apoio ao doente espondilítico), integrando atitudes que fomentem a inclusão, a igualdade de género e a auto-representação de doentes.
- ✓ Continuando a desenvolver ações que minimizem o impacto financeiro respeitante a gastos energéticos, essenciais para a manutenção da piscina terapêutica.
- ✓ Continuando a política de manutenções aos equipamentos técnicos da sede, realizados entre 2006 e 2018, pretende-se com estas medidas prolongar a vida útil destes equipamentos.
- ✓ Continuar a manutenção do sistema informático existente.
- ✓ Dando continuidade ao iniciado em 2016, vamos procurar realizar parcerias com seguradoras de saúde.
- ✓ Formação aos funcionários e colaboradores, às necessidades dos serviços.
- ✓ Intervenção na casa das máquinas, para a melhoria de funcionamento dos equipamentos existentes.
- ✓ Instalação de um sistema de CCTV – Videovigilância, se for possível financeiramente.
- ✓ Resolução do sistema de desenfumagem.



III – PROGRAMAS A DESENVOLVER

Encontros, Reuniões e Representações

Projetos / Atividades	Objetivos	Indicadores	Horizonte Temporal
Encontro Nacional de Espondilíticos e seus Familiares	<ul style="list-style-type: none"> a) Informar, para promover um diagnóstico precoce da doença. b) Reconhecimento de problemas que dificultam o seguimento preventivo da doença. c) Atualização de conhecimentos referentes à luta pessoal contra a doença e incapacidade. d) Estimulação à ajuda interpessoal de modo a reforçar o espírito de corpo solidário. e) Prevenção da depressão reativa e de agressividade contra as Instituições. 	Um encontro	Novembro
Dia Mundial da Espondilite Anquilosante	Troca de experiências, a nível social e profissional das pessoas com esta patologia. Divulgação de temas relacionados com a doença.	Participação e Realização	Maio
Encontro das Associações Ibéricas de Espondilite Anquilosante	Troca de experiências, a nível social e profissional das pessoas com esta patologia. Jornadas desportivas.	Participação	Abril / Junho
Reuniões e Contactos com o Instituto Nacional para a Reabilitação I.P. e outros Órgãos Governamentais, Autarquias locais onde a ANEA está implantada e com outras entidades	Melhoria da qualidade de vida do doente / deficiente portador de Espondilite Anquilosante.	Número de reuniões	Anual
Participação em congressos e jornadas relacionados com as doenças reumáticas e a EA em particular	Melhoria da qualidade de vida do doente / deficiente com Espondilite Anquilosante.	Número de participações	Anual
Reunião da Direção da ANEA com as Comissões Permanentes dos Núcleos Regionais	Aprofundar e discutir os problemas existentes a nível regional de cada Núcleo. Identificar e realizar ações que promovam sinergias entre os Núcleos e a Sede. Apóio aos Núcleos que se encontram sem atividade afim de solucionarmos tal situação. Prevenção da disfunção familiar.	Número de reuniões	Anual
Encontro Regionais	Atualização de conhecimentos referentes à luta pessoal contra a doença e incapacidade. Estimulação à ajuda interpessoal de modo a reforçar o espírito de corpo solidário.	Número de reuniões	Anual



Publicações

Projetos / Atividades	Objetivos	Indicadores	Horizonte Temporal
Boletim Informativo	Informação, formação e sensibilização de doentes/familiares e população em geral sob a ótica da prevenção da deficiência e da própria reabilitação, da pessoa com esta patologia.	Quatro publicações	Anual

Apoio a Associados e Doentes com Espondilite Anquilosante

Projetos / Atividades	Objetivos	Indicadores	Horizonte Temporal
Atendimento, informação e esclarecimento a associados, doentes e outros profissionais de saúde	Intercâmbios com associados e doentes, profissionais de saúde nacionais e de países de expressão portuguesa.	Número de contactos: a) Telefónicos b) Pessoais c) Via Internet d) Correspondência	Anual
Manutenção e atualização do site da ANEA e Página de Facebook	Atualização dos conhecimentos desta patologia e informação/formação dos quadros técnicos de saúde, informação dirigida ao público em geral e a doentes.	N.º intervenções N.º de acessos à página	Anual
Manutenção de um Centro Documental sobre Espondilite Anquilosante	Informação e formação sobre a Espondilite Anquilosante.	N.º consultas biblioteca	Anual
Workshop - Doentes e Familiares	Melhoria do conhecimento sobre técnicas a aplicar ao tratamento da Espondilite Anquilosante.	Workshop	Anual



Desporto, Cultura e Lazer

Projetos / Atividades	Objetivos	Indicadores	Horizonte Temporal
Incentivar a participação dos Espondilíticos nas atividades da UPCS	Incrementar a utilização da UPCS através da criação de uma valência reabilitação curta duração.	Número de utentes de outros núcleos participantes	Anual
Intervenções que visem a divulgação das atividades da UPCS	Melhoria das condições sociais e de saúde dos associados	Participações em órgãos de comunicação social	Anual

Atividade da Unidade de Prestação de Cuidados de Saúde

Projetos / Atividades	Objetivos	Indicadores	Horizonte Temporal
Equipamento	Melhoria das condições de funcionamento e atendimento.		Anual



Prestação de Cuidados de Saúde

Projetos / Atividades	Objetivos	Indicadores	Horizonte Temporal
Consultas	Prestação de cuidados personalizados a doentes com Espondilite Anquilosante de todo o País.	N.º consultas	
Tratamentos de Fisioterapia	Prestação de cuidados de saúde à população em geral.	N.º tratamentos	Anual
Classes de Ginástica/Máquinas		N.º classes	
Classes de Natação	Prestação de serviços de análises clínicas e outros meios auxiliares de diagnóstico	N.º classes	
Prestação de outros serviço médicos		N.º atos clínicos	
Projeto Seniores em Movimento	Melhoria da qualidade de vida, socialização da população inserida nos centros de dia.	N.º de utentes sénior	Anual

Parcerias com Autarquias Locais

Projetos / Atividades	Objetivos	Indicadores	Horizonte Temporal
Desenvolvimento do Programa Mobilidade Sénior	Promover a integração social, a melhoria da qualidade de vida e o envelhecimento ativo de pessoas com idade superior a 65 anos de Cascais e Oeiras.	N.º utentes hidros./nat. sénior e psicomotricidade sénior	Anual

Formação de Colaboradores

Projetos / Atividades	Objetivos	Indicadores	Horizonte Temporal
Participação em Ações de Formação	Melhoria do desempenho dos funcionários	Participações, horas de formação	Anual



IV – PLANO DE INVESTIMENTO

O Plano de Investimentos para 2021 inclui:

Atendendo às restrições financeiras que muito afetam as IPSS e os Associados, a Direcção entende não dever propor investimentos significativos, sem no entanto, deixar de considerar os que se vierem a revelar essenciais e nomeadamente:

Solução de CCTV para vigilância das instalações	3.000,00€
---	-----------

V – CONCLUSÃO

Devido a atual situação pandémica em que vivemos, e as dificuldades e restrições que as IPSS's já enfrentavam, o próximo ano será de muitos desafios económicos e financeiros.

Os principais objetivos da ANEA para 2021, serão a continuidade e melhoria do serviço prestados aos espondilíticos, familiares e população em geral, Associados e Utentes. A sua concretização só poderá ser realizada com a continuidade dos apoios prestados por parte do INR, I.P., das autarquias locais e outras entidades que reconhecem o mérito deste projeto e o seu impacto na melhoria da qualidade de vida dos doentes portadores de EA mas também de muitos outros utentes dos seus serviços.

São Domingos de Rana, 10 de Novembro de 2020

A Direcção da ANEA

Maria Fernanda Gomes de Oliveira

Fernando Augusto
Isabel Pires Ferreira


Orçamento de Exploração para 2021

	Orçamento 2021	Previsão Fecho 2020	Orçamento 2020	Real 2019
Rendimentos				
Prestações de serviços	270 321,81	165 149,66	299 022,70	290 396,64
Subsídios, doações e legados à exploração				
Do sector público administrativo	65 900,00	64 279,45	59 324,80	64 006,65
De outros sectores e entidades	35 500,00	28 062,23	33 296,59	56 524,04
	101 400,00	92 341,68	92 621,39	120 530,69
Outros rendimentos e ganhos	62 551,12	59 574,21	70 978,42	65 144,80
Quotas e joias	16 000,00	15 663,09	20 000,00	19 055,00
Imputação de subsídios para investimentos	43 251,12	43 251,12	43 478,42	43 474,80
Outros	3 300,00	660,00	7 500,00	2 615,00
	434 272,93	317 065,55	462 622,51	476 072,13
Juros e ganhos similares	200,00	200,00	0,00	139,00
	434 472,93	317 265,55	462 622,51	476 211,13
	434 472,93	317 265,55	462 622,51	476 211,13
Gastos				
Fornecimentos e serviços externos				
Serviços Especializados	27 115,00	26 260,65	26 055,76	26 881,95
Honorários	31 476,64	19 703,10	46 289,48	45 875,36
Conservação e Reparação	12 738,80	9 160,76	19 438,80	21 512,07
Diversos	23 700,00	15 875,95	20 470,70	19 135,92
Materiais	7 100,00	7 342,66	7 340,00	6 337,90
Eletroicidade	37 000,00	25 856,44	49 000,00	50 155,40
Combustíveis	29 160,00	16 543,81	38 785,00	41 031,30
Água	12 000,00	13 585,06	2 400,00	1 173,31
Deslocações, Estadas e Transportes	5 520,00	4 508,05	7 220,00	7 641,73
Rendas e Alugueres	6 184,04	2 204,32	6 177,56	6 349,48
Comunicações	5 236,40	5 273,05	4 900,40	5 846,04
Seguros	2 974,31	2 933,70	4 265,43	3 092,53
Despesas Representação	1 050,00	105,00	650,00	702,28
Limpeza, Higiene e Conforto	22 320,08	18 832,01	23 771,48	23 644,48
Outros Serviços	650,00	933,52	1 158,00	1 432,01
	224 225,27	169 118,08	257 922,61	260 811,76
Gastos com o pessoal	158 089,66	132 772,58	154 948,59	159 463,68
Amortizações do imobilizado	50 508,00	50 508,00	49 751,31	50 512,94
Outros gastos e perdas	1 500,00	1 476,89	0,00	4 653,17
	434 322,93	353 875,55	462 622,51	475 441,55
Juros e gastos similares	150,00	136,63	0,00	295,99
	434 472,93	354 012,18	462 622,51	475 737,54
	434 472,93	354 012,18	462 622,51	475 737,54
Resultado líquido	0,00	-36 746,63	0,00	473,59



Orçamento de Exploração para 2021 - INR (Deliberação nº 475/2017)

	Orçamento 2021	INR Funcionamento	ANEALogo
Rendimentos			
Prestações de serviços	270 321,81	0,00	270 321,81
Subsídios, doações e legados à exploração			
Do sector público administrativo	65 900,00	40 000,00	25 900,00
De outros sectores e entidades	35 500,00	0,00	35 500,00
	101 400,00	40 000,00	61 400,00
Outros rendimentos e ganhos	62 551,12	0,00	62 551,12
Quotas e joias	16 000,00	0,00	16 000,00
Imputração de subsídios para investimentos	43 251,12	0,00	43 251,12
Outros	3 300,00	0,00	3 300,00
	434 272,93	40 000,00	394 272,93
Juros e ganhos similares	200,00	0,00	200,00
	434 472,93	40 000,00	394 472,93
	434 472,93	40 000,00	394 472,93
Gastos			
Fornecimentos e serviços externos			
Serviços Especializados	27 115,00	0,00	27 115,00
Honorários	31 476,64	0,00	31 476,64
Conservação e Reparação	12 738,80	0,00	12 738,80
Diversos	23 700,00	0,00	23 700,00
Materiais	7 100,00	1 000,00	6 100,00
Eletricidade	37 000,00	13 000,00	24 000,00
Combustíveis	29 160,00	0,00	29 160,00
Água	12 000,00	2 000,00	10 000,00
Deslocações, Estadas e Transportes	5 520,00	0,00	5 520,00
Rendas e Alugueres	6 184,04	0,00	6 184,04
Comunicações	5 236,40	2 000,00	3 236,40
Seguros	2 974,31	0,00	2 974,31
Despesas Representação	1 050,00	0,00	1 050,00
Limpeza, Higiene e Conforto	22 320,08	0,00	22 320,08
Outros Serviços	650,00	0,00	650,00
	224 225,27	18 000,00	206 225,27
Gastos com o pessoal	158 089,66	22 000,00	136 089,66
Amortizações do imobilizado	50 508,00	0,00	50 508,00
Outros gastos e perdas	1 500,00	0,00	1 500,00
	434 322,93	40 000,00	394 322,93
Juros e gastos similares	150,00	0,00	150,00
	434 472,93	40 000,00	394 472,93
	434 472,93	40 000,00	394 472,93
Resultado líquido	0,00	0,00	0,00