

Documentos Novas Inscrições

(A partir de 16/07/2021)

- Ficha de Inscrição preenchida
- Ficha de Autorização de Cedência de Dados
- Tornar-se sócio da ANEA (20€ quota anual +5€ joia)
- Pagamento 30€ (seguro + inscrição)

Documentos Renovações

(A partir de 14/06/2021)

- Ficha de Renovação preenchida
- Ficha de Autorização de Cedência de Dados
- Sócio com quotas em dia
- Pagamento de 25€ (seguro + renovação)

Valores até 31 de Março de 2022

1º Pagamento: Mês + Inscrição/Renovação

2º Pagamento: Mês + 1/ 2 Julho

3º Pagamento: Mês + 1/ 2 Julho

4º Pagamento: Mês + 1/ 2 Junho

5º Pagamento: Mês + 1/ 2 Junho

Valores a partir de 1 de Abril de 2022

Ins. em Abril: 1º Pagamento: Mês + inscrição

2º Pagamento: Mês + Junho + Julho

Ins. em Maio: 1º Pagamento: Mês + Ins+ Jun + Jul

Ins. em Junho: 1º Pagamento: Mês + Ins+ Jul

Os pagamentos das mensalidades, deverão ser efetuados de dia 3 a dia 10 de cada mês de atividade, exceto se for por transferência bancária, que será até dia 7, caso o último dia de pagamento coincidir com domingos ou feriados, será prolongado o prazo respetivamente, até ao dia útil seguinte. Os pagamentos deverão ser realizados na secretaria da ANEA, através de cheques, dinheiro, multibanco ou transferência bancária **IBAN:PT50 0007 0017 00108400004 19.**

-No mesmo agregado familiar (casal e os descendentes ou equivalente, que coabitem na mesma casa), a partir do 2º elemento e seguintes não pagam inscrição, apenas pagam o seguro e tem uma dedução de 5% na mensalidade. (Os descontos mencionados não são acumulativos).

-Para pagamentos por época, o utente terá um desconto de 5%

Calendário de Atividades

As aulas funcionam de 1 de Setembro de 2021 até 31 de Julho de 2022 sendo interrompidas, para além dos FERIADOS (nacionais e municipais) nos seguintes períodos:

- 24, 31 Dezembro 2021
- 01 de Março de 2022
- 16 de Abril de 2022
- 1 a 31 de Agosto de 2022

Horários da Secretaria

De 3 a 10 de cada mês:

2ªF a 6ªF das 9:30 às 20:00

1º sábado de cada mês das 9:30 às 12:30

A partir de dia 11 de cada mês

2ªF a 5ªF das 9:30 às 18:00

6ªF das 9:30 às 18:30

Morada da ANEA

Rua de Platão, nº 147-Zambujal

2785-698 São Domingos de Rana

Telefone fixo 214 549 200

Telefone móvel 914953057 / 912 246 154

Email: anea@anea.org.pt

Endereço: www.anea.org.pt



**Associação
Nacional da
Espondilite
Anquilosante**

ACTIVIDADES DE PISCINA E GINÁSIO

Época 2021/2022

Bebés (6 meses aos 3 anos)

1x semana 32,00€

Classes de natação (3 anos aos 13 anos)

1x semana 31,00€

2x semana 37,00€

3x semana 41,00€

Natação adultos (a partir dos 14 anos)

1x semana 31,00€

2x semana 37,00€

3x semana 41,00€

Natação Sénior (a partir dos 55 anos)

1x semana 23,00€

Natação Adpatada (todas as idades)

1x semana 74,00€

2x semana 106,00€

3x semana 141,00€

(Após consulta de Fisiatria)

Natação livre (a partir dos 14 anos)

10 senhas 37,00€

20 senhas 71,00€

30 senhas 100,00€

Duração
de 45 minutos
2ª a 6ª
15h00-15h45
15h45-16h30

Hidroginástica (14 aos 65 anos)

1x semana 34,00€

2x semana 39,00€

3x semana 41,00€

Hidrosénior (a partir dos 65 anos)

1x semana 26,00€

2x semana 36,00€

3x semana 39,00€

Reab. e Correção Postural (a partir dos 14 anos)

1x semana 34,00€

2x semana 42,00€

(Após consulta de Fisiatria)

Ginástica Sénior

1x semana 18,00€

Treino Cardiovascular (a partir dos 14 anos)

1x semana 16,00€

2x semana 26,00€

3x semana 31,00€

Pilates (a partir dos 14 anos)

1x semana 30,00€

2x semana 36,00€

Packs

1x Natação + 1x Ginásio 41€

1x Hidro + 1x Ginásio 43€

1x Natação + 1x Pilates 55€

1x Natação + 1x Hidro 59€

1x Hidro + 1x Pilates 58€

2x Natação + 1x Ginásio 47€

2x Hidro + 1x Ginásio 48€

2x Ginásio + 1x Hidro 54€

2x Hidro + 1x Pilates 61€

2x Ginásio + 2x Natação 57€

2x Hidro + 2x Pilates 69€

2x Natação + 1x Pilates 58€

1x Ginásio + 1x Pilates 40€

Descontos:

5% na 2ª modalidade

10% na 3ª modalidade + 5% na 2ª modalidade

10% no Ginásio (máquinas) caso tenha filho/a nas Classes de Natação

15% para família de 4 membros ou mais membros (a partir do 2º membro)

Considera-se Modalidade todas as atividades em Piscina e Ginásio, excepto: Natação Livre e Hidromassagem

Os packs não usufruem de descontos.

Os descontos não são acumulativos