



Dia Mundial da Espondilite Anquilosante

“Mais Vida e Saúde”

Dia 4 de Maio de 2019

Programa

- 09:30H - Abertura do Secretariado
- 10:00H - “Alimentação Saudável” – Nutricionista Dr.ª Magda Serra
- 10:30H - “Exercício Físico” – Fisiatra Dr. Jorge Fortunato
- 11:00H - Dúvidas e Questões
- 11:30H - Coffe Break
- 12:00H - Evento Desportivo
- 13:00H - Almoço de Convívio
- 15:00H - Encerramento



Ministério do Trabalho, Solidariedade e Segurança Social
Instituto Nacional para a Reabilitação, I.P.

Projeto cofinanciado pelo Programa de
Financiamento a Projetos pelo INR, I. P.