



RELATÓRIO E CONTAS – ANO 2025

ÍNDICE

1 - INTRODUÇÃO	3
2 – CONSTATAÇÕES RELEVANTES DE 2025.....	3
3 – MISSÃO	4
4 – OBJECTIVOS DE 2025	4
5 – ACTIVIDADES DESENVOLVIDAS	6
5.1 – EXECUÇÃO DO PLANO DE ACTIVIDADES	6
5.1.1 – ENCONTROS E REPRESENTAÇÕES	6
5.1.1.1 – DIA MUNDIAL DA ESPONDILITE ANQUILOSANTE	6
5.1.1.2 - XXVII CONGRESSO PORTUGUÊS DE REUMATOLOGIA.....	6
5.1.2 – ACTIVIDADES DESENVOLVIDAS PELOS NÚCLEOS	6
5.1.2.1 – NÚCLEO DE BRAGA	6
5.1.2.2 – NÚCLEO DE VISEU	7
5.1.2.3 – NÚCLEO DE OVAR	7
5.1.3 – PARCERIAS INSTITUCIONAIS	7
6 – ASSOCIADOS E DOENTES COM ESPONDILITE ANQUILOSANTE	7
6.1.- MOVIMENTAÇÃO DE ASSOCIADOS	7
7 – ACTIVIDADE DA UNIDADE PRESTADORA DE CUIDADOS DE SAÚDE	8
7.1 – ESPECIALIDADES MÉDICAS, FISIOTERAPIA E OUTRAS MODALIDADES DA SEDE	8
7.2 – CUIDADOS DE SAÚDE, DEDICADOS AOS ESPONDILÍTICOS NA SEDE E NÚCLEOS	9
8 – RECURSOS HUMANOS	9
8.1 – RECURSOS HUMANOS INTERNOS	9
8.2 – RECURSOS HUMANOS EXTERNOS – PRESTADORES DE SERVIÇOS	10
9 – ACORDOS ESTABELECIDOS PARA O FINANCIAMENTO DAS ACTIVIDADES	10
10 – TRANSPARÊNCIA	11
10.1 – APOIOS FINANCEIROS E SUBSÍDIOS DE ENTIDADES PÚBLICAS	11
10.2 – DONATIVOS RECEBIDOS EM 2025	11
11 – NORMAS E REGULAMENTOS A QUE A ANEA ESTÁ SUJEITA	12
12 – RECURSOS FINANCEIROS	13
12.1 – ACTIVIDADE OPERACIONAL	13
13 – EXECUÇÃO ORÇAMENTAL (EXPLORAÇÃO E INVESTIMENTO)	14
13.1 – DEMONSTRAÇÃO DE RESULTADOS POR NATURESA (ORÇAMENTO/REAL)	14
13.2 – INVESTIMENTOS	15
13.3 – RESULTADOS E PROPOSTA DE APLICAÇÃO	15
14 – AGRADECIMENTOS	15
15 – RESPONSABILIDADE PELA INFORMAÇÃO	16
16 - DEMONSTRAÇÕES FINANCEIRAS	17
16.1 – BALANÇO	
16.2 – DEMONSTRAÇÃO DE RESULTADOS	
16.3 – DEMONSTRAÇÃO DAS ALTERAÇÕES NO CAPITAL PRÓPRIO	

1 - INTRODUÇÃO

Os Órgãos Sociais que estiveram em funções no ano de 2025 foram os seguintes:

Mesa da Assembleia Geral

Presidente da Mesa da Assembleia Geral – José António Borges Duarte (associado nº 4108)
1º Secretário - Nuno João Cristóvão Baleia (associado nº 4843), tomou posse em 27 de Fevereiro de 2024
2º Secretário – Isabel Maria Correia (associada nº 4697), tomou posse em 30 de Maio de 2024

Direcção

Presidente - Carlos Raul da Silva de Sousa Bentes (associado nº 5089)
Vice-Presidente - Carlos Manuel Vasconcelos Jorge de Figueiredo (associado nº 4960)
Tesoureiro - João Carlos Pedroso Feiteira (associado nº 891)
Secretário - António João Ferreira da Silva (associado nº 2737)
Vogal - Jorge Manuel Gomes Matos (associado nº 1366)

Conselho Fiscal

Presidente – Justino Mendes dos Santos Romão (associado nº 1185)
1º Vogal – Henrique Lopes Chaves (associado nº 80)
2º Vogal – Rui Celso de Oliveira Coelho da Silva (associado nº 1012)

2 - CONSTATAÇÕES RELEVANTES DE 2025

Os actuais Órgãos Sociais da ANEA têm desenvolvido a sua actividade essencialmente em três vetores, a recuperação financeira, o incremento da oferta de serviços e a melhoria dos equipamentos.

No que se refere à recuperação da situação financeira, das dívidas deixadas pela anterior Direcção foi já pago até 31 de Dezembro de 2025, o montante de 249.854,97 euros, sendo que a dívida restante, está escalonada no tempo e será facilmente suportada pelos resultados correntes.

De referir, que as dívidas aos sócios, membros dos Órgãos Sociais, que apoiaram a recuperação financeira da ANEA, reduziu-se de 122.013,58 euros, para 24.513,58 euros.

No que e refere ao incremento da oferta, encerrámos o exercício de 2025 com 692 inscrições nas várias modalidades de prestação de cuidados de saúde da ANEA, o que representa um acréscimo de 21,4% relativamente ao ano anterior.

Da melhoria dos equipamentos, realçamos a automatização da piscina, para a qual recebemos um subsídio ao investimento de 18.375,00 euros, no âmbito do Requalifica 5 da Câmara Municipal de Cascais. No final de 2025 foi reparada a desumidificadora da piscina o que envolveu um custo de 8.531,28 euros.

Foi ainda recebido do Fundo Ambiental, no final de 2025, um subsídio ao investimento de 100.336,25 euros, para financiamento de investimentos realizados em 2022. Este processo de investimento não foi da

responsabilidade da actual direcção, pelo que não temos informações suplementares sobre o mesmo, sendo que o valor recebido, ficou muito aquém do que havia sido o valor do projecto contratado, o qual só será efectivo, se forem atingidos os índices de realização inicialmente fixados.

3 - A MISSÃO

A Associação Nacional da Espondilite Anquilosante (ANEA) tem como missão principal o apoio médico, social e pedagógico, a promoção e a prestação de cuidados de saúde aos doentes que sofrem de Espondilite Anquilosante e de outras espondiloartropatias.

O seu âmbito de acção estende-se a todo o território nacional.

A ANEA tem fomentado essa prestação de cuidados de saúde, aos portadores de espondilite anquilosante, com forte incidência nas localidades onde estão localizadas a Sede e os Núcleos Regionais.

Sendo a Espondilite Anquilosante uma doença crónica, importa promover e aprofundar o conhecimento da mesma, com vista ao seu diagnóstico precoce, incentivar comportamentos preventivos de todas as pessoas que sofrem de Espondilite Anquilosante, sensibilizar os doentes para os efeitos nocivos da doença e a forma de prevenir a dor aguda, o anquilosamento das articulações, nomeadamente da coluna vertebral, e o impacto de tais deformações e sintomas na vida pessoal e profissional, promovendo a manutenção de uma vida activa desses doentes.

Procuramos o fortalecimento da interligação com os Ministérios da Saúde, do Trabalho e da Solidariedade Social, do Instituto Nacional de Reabilitação, IP, bem como, com outras associações nacionais de doentes ou deficientes e com as nossas congéneres internacionais, de modo a que em conjunto, mais e melhores serviços possam ser prestados aos nossos associados.

Desejamos que as condições de vida dos portadores de espondilite anquilosante, sejam cada vez melhores.

4 - OBJETIVOS DE 2025

Os objectivos de 2025 foram os seguintes:

- ✓ Prosseguir a prestação de cuidados de saúde especialmente destinados a doentes portadores de EA, incluindo a promoção de classes terapêuticas para a prática de exercícios adaptados às necessidades destes doentes e de outros cidadãos que necessitem de tais cuidados, na sede da Associação e nos núcleos regionais.

- ✓ Focalização da unidade de cuidados de saúde da sede e dos núcleos em programas que fomentem a reintegração e a capacitação laboral e social de pessoas com deficiência e dos portadores de EA e outras doenças reumáticas.
- ✓ Desenvolvimento de atividades destinadas a promover a integração social, a melhoria da qualidade de vida e o envelhecimento ativo de pessoas com idade superior a 65 anos.
- ✓ Prossecução de ações para incremento da atividade da valência de Medicina Física e de Reabilitação da Unidade Prestadora de Cuidados de Saúde.
- ✓ Comemoração do Dia Mundial da EA, e promoção de reuniões e encontros de doentes, incluindo um encontro anual de espondilíticos e seus familiares, participar em ações realizadas por outras associações de doentes e instituições com vista a promover a informação e divulgação sobre a doença.
- ✓ Desenvolver ações tendentes a facilitar o acesso aos cuidados de saúde aos Associados.
- ✓ Promover a sensibilização junto das comunidades médicas, das empresas e da comunidade, para divulgação das atividades desenvolvidas pela Anea, no sentido de prosseguir as ações com intuito a melhorar a informação ao doente espondilítico e seus familiares, o diagnóstico atempado e a prevenção da evolução descontrolada da doença.
- ✓ Desenvolver atividades de parceria com entidades, com objetivo de melhorar a informação ao doente e criar condições de oferta de atividades e serviços complementares às atividades e serviços desenvolvidos pela ANEA.
- ✓ Desenvolver atividades de apoio ao doente espondilítico, nomeadamente através do GADE (Gabinete de apoio ao doente espondilítico), integrando atitudes que fomentem a inclusão, a igualdade de género e a auto-representação de doentes.
- ✓ Continuar a desenvolver acções que minimizem o impacto financeiro respeitante a gastos energéticos, essenciais para a manutenção da piscina terapêutica.
- ✓ Continuar a manutenção do sistema informático existente.
- ✓ Formação dos funcionários e colaboradores, de acordo com as necessidades dos serviços.

5 - ACTIVIDADES DESENVOLVIDAS

5.1 – EXECUÇÃO DO PLANO DE ACTIVIDADES

A par da recuperação financeira da ANEA, foi fundamental aumentar o número de utilizadores dos diversos serviços que a ANEA presta.

Em 2025, o valor das vendas e serviços prestados ascendeu a 407.970,78 euros, o que comparado com os 238.648,82 euros de 2024, representa um acréscimo de 70,95%. Este acréscimo foi elemento determinante na recuperação e sustentabilidade da ANEA.

5.1.1 – Encontros Reuniões e Representações

5.1.1.1 – Dia Mundial da Espondilite Anquilosante

No dia 3 de Maio comemorou-se o Dia Mundial da Espondilite Anquilosante, com uma palestra sobre medicação biológica na espondilite anquilosante pelo Prof. Dr. Fernando Pimental, seguida de diversas actividades na piscina da ANEA, após as quais, houve um lanche convívio. Neste evento, contámos com a presença da Dra Helena Bonsinho, da Câmara Municipal de Cascais.

5.1.1.2 – XXVII Congresso Português de Reumatologia

A ANEA esteve presente no congresso, que decorreu entre 5 e 8 de Novembro, tendo sido representada pelo Dr. Justino Romão.

5.1.2 – ACTIVIDADES DESENVOLVIDAS PELOS NÚCLEOS

5.1.2.1 - NÚCLEO DE BRAGA

Estas foram as actividades realizadas, ao longo do ano 2025, pelo Núcleo de Braga da ANEA:

-**Aulas de Chi Kung terapêutico**, de Janeiro a Dezembro 2025 na Junta de freguesia de Arcozelo, Barcelos, às terças - feiras, das 18h às 19h, com o Terapeuta Virgílio Ferreira;

-O Núcleo organizou a **Caminhada Solidária**, em parceria com o Centro escolar de Gilmonde, Barcelos, no dia 19 de Abril de 2025. Esta caminhada juntou a comunidade educativa e os sócios da ANEA e deu a conhecer e divulgar a doença;

-O Núcleo de Braga dinamizou e organizou o **XVII Encontro Luso Galaico**, no dia 17 de Maio de 2025, na Casa do Professor, em Braga.

5.1.2.2 – NÚCLEO DE VISEU

A actividade do Núcleo de Viseu esteve centrada na realização de sessões de hidroterapia, acompanhada por fisioterapeuta na piscina da APCV – Associação da Paralesia Cerebral de Viseu. As sessões realizaram-se de segunda-feira a quinta-feira, uma hora por dia.

5.1.2.3 - NÚCLEO DE OVAR

A actividade do Núcleo de Ovar desenvolveu-se na Piscina de Ovar, onde se realizaram sessões de hidroterapia, com acompanhamento de fisioterapeuta, com quatro turmas num total de 42 utentes. A piscina de Ílhavo é também utilizada em sessões de hidroterapia, acompanhada por fisioterapeuta, com um total de 5 utentes.

5.1.3– PARCERIAS INSTITUCIONAIS

Mantiveram-se os contactos institucionais e de parceria com o Instituto Nacional de Reabilitação, IP, o Ministério da Saúde, a Câmara Municipal de Cascais e diversas empresas privadas e Autarquias Locais das regiões onde nos encontramos inseridos.

Deu-se continuidade à parceria com a Câmara Municipal de Cascais relativamente ao programa Seniores em Movimento, com vista a uma melhor qualidade de vida da população sénior da freguesia de São Domingos de Rana.

No dia 12 de Dezembro de 2025, a ANEA participou da 57ª Reunião Plenária do Conselho Local de Ação de Cascais (CLAS). Nessa reunião, a ANEA apresentou a sua candidatura ao Conselho Local de Ação Social da Rede Social de Cascais, tendo sido aceite por unanimidade. De salientar que o Conselho Local é constituído por cerca de 200 entidades.

6 – ASSOCIADOS E DOENTES COM ESPONDILITE ANQUILOSANTE**6.1 – Movimentação dos Associados**

A evolução do número de associados em 2025 foi a seguinte:

Movimentação dos Associados	2025
Nº de associados em 31 de Dezembro de 2024	6.258
Admissões	241
Desistências/Demitidos	4
Regularização de sócios	1
Associados em 31 de Dezembro de 2025	6.496

A interligação com os associados continua a desenvolver-se na Sede e através dos Núcleos Regionais, utilizando os seguintes meios: Sítio electrónico www.aneq.org.pt, Facebook, Encontro Anual e outros eventos, para além do diálogo, verbal e escrito, estabelecido através do GADE – o Gabinete de Apoio ao Doente Espondilítico.

7 – ACTIVIDADE DA UNIDADE PRESTADORA DE CUIDADOS DE SAÚDE

7.1 – Especialidades Médicas, Fisioterapia e outras modalidades na Sede

A prestação dos cuidados de saúde visa a prevenção da doença e a melhoria da qualidade de vida dos portadores da mesma.

Especialidades Médicas	2025	2024
	Número	Número
Consultas de Fisiatria	402	363

Outras Especialidades	2025	2024
	Número	Número
Consultas de Psicoterapia	66	68
Tratamentos de Acupuntura	30	286

Fisioterapia	2025		2024	
	Número	Média Utentes	Número	Média Utentes
Classes de Espondilite Anquilosante:				
- Classes de Hidrocinesioterapia	3	10	4	8
- Classes de Cinesioterapia	3	8	3	8
Classes Reabilitação e Correção Postural:				
- Classes de Hidrocinesioterapia	2	11	6	3
Classes Pilates:				
- Pilates em Ginásio	4	8	4	9

Fisioterapia	2025	2024
	Número	Número
Tratamentos Específicos:		
- Tratamentos de fisioterapia	3.877	2.915

Outras Modalidades	2025		2024	
	Número	Média Utentes	Número	Média Utentes
Classes de Natação	30	9	30	5
Classes de Hidrosénior	31	8	24	10
Classes de Ginásio (TCV + GS)*	4	6	4	4

7.2 – Cuidados de saúde, dedicados aos doentes portadores de Espondilite Anquilosante na Sede e nos Núcleos.

Dando seguimento às acções desenvolvidas desde há vários anos, a ANEA, na Sede e em vários núcleos, promoveu a realização de programas de exercícios em classes, destinados aos doentes com Espondilite Anquilosante.

8 – RECURSOS HUMANOS

8.1 – Recursos Humanos Internos

A evolução do quadro de pessoal no exercício de 2025 foi a seguinte:

Recursos Humanos Internos	Ano 2025		Ano 2024	
	N.º Trab.	%	N.º Trab.	%
Trabalhadores Quadro da ANEA	4	50%	4	57%
Trabalhadores com contrato com termo incerto	4	50%	3	43%
Total de trabalhadores	8	100%	7	100%

8.2 – Recursos Humanos Externos – Prestadores de Serviços

Recursos Humanos Externos – Prestadores de Serviços		Ano 2025	Ano 2024
		N.º Trab.	N.º Trab.
Fisioterapeutas	Sede	4	3
	Núcleos	3	3
Médicos	Sede	3	3
Terapeutas outras especialidades	Sede		1
Monitores de Piscina	Sede	2	2
Outros	Sede	2	2
Total de Prestadores de Serviços		14	14

Em 2025 contamos com 4 fisioterapeutas na Sede e 3 fisioterapeutas nos núcleos. Tivemos prestação de serviços de 2 médicos na área de fisioterapia e 1 médico de psicoterapia. Tivemos ainda 2 professores de natação.. Contamos ainda com a colaboração de 1 jardineiro e 1 advogado.

9 – Acordos Estabelecidos para o Financiamentos das Atividades

APOIOS FINANCEIROS E SUBSÍDIOS À EXPLORAÇÃO		Unidade: Euros
		2025
INR	Apoio ao funcionamento	3.305,64
TOTAL INR		
CMCascais	Programa “Seniores em Movimento”	4.872,00
	Programa CEVAR	3.278,82
TOTAL CMCascais		8.150,82
TOTAL DOS APOIOS FINANCEIROS E SUBSÍDIOS À EXPLORAÇÃO		11.456,46

Neste quadro são referenciados os valores que cada entidade determinou como apoio financeiro para cada projeto/programa.

A Câmara Municipal de Cascais manteve o apoio ao programa de manutenção de espaços verdes “CEVAR”.

10 – Transparência

A ANEA é uma Associação de doentes, constituída sob um estatuto de I. P. S. S., sendo beneficiária de apoios de entidades públicas, nomeadamente do INR, I.P. (Instituto Nacional Reabilitação) e da Administração local (autarquias das regiões em que a ANEA e os seus núcleos se encontram implantados), apoios que são essenciais para a prossecução dos seus fins.

A Direção da ANEA entende reforçar a transparência, através da prestação de informação adicional relacionada com as suas atividades, com o objetivo de conferir uma maior transparência à sua atuação.

Assim, damos informação pública sobre as seguintes áreas:

10.1 – Apoios Financeiros e Subsídios de Entidades Públicas (valores reconhecidos em rendimentos):

Identificação	Designação	Unidade: Euros	
		2025	2024
Instituto Nacional para a Reabilitação, IP	Apoios Financeiros ao funcionamento	3.305,64	3.069,02
Câmara Municipal de Cascais	Apoio ao funcionamento	16.694,36	50.000,00
	Programa “Seniores em Movimento”	4.872,00	6.645,00
	Programa Cevar	3.278,82	1.092,94
	Total Câmara Municipal de Cascais	24.845,18	57.737,94
Total		28.150,82	60.806,96

10.2 – Donativos recebidos em 2025

Os donativos concedidos pelas diversas entidades em 2025 foram os seguintes:

Donativos	Unidade: Euros
	2025
Consignação IRS 2023	26.713,52
Benefício 15% IVA Suportado 2023	985,61
Donativos de associados e outros	6.934,91
Total	34.634,04

Outros Apoios	Unidade: Euros
	2025
Pingo Doce	989,34
Total	989,34

11 – Normas e regulamentos a que a ANEA está sujeita

A ANEA é uma Instituição Particular de Solidariedade Social, reconhecida como Pessoa Coletiva de Utilidade Pública e rege-se pelas disposições previstas no Decreto-Lei n.º 119/83, de 25 de fevereiro, com a redação dada pelo Dec. Lei 402/85, de 11 de outubro e pelo regulamento de registo aprovado pela Portaria n.º 139/2007, de 29 de janeiro de 2007.

Encontra-se registada junto da Direção Geral da Segurança Social.

Estatutos: publicados no DR III série n.º 277, de 02 de dezembro de 1987 e DR II série n.º 234, de 06 de dezembro de 2006.

Estatutos: requerimento da alteração de estatutos a 10 de novembro de 2015, no Instituto de Segurança Social, I.P., de acordo com o artigo 5.º/n.º 4 do decreto-lei n.º 172/A2014 de 14 de novembro com a redação dada pela lei n.º 76/2015 de 28 de julho, encontra-se na Direção Geral da Segurança Social para efetivação dos mesmos.

Regulamento dos Núcleos Regionais: aprovado em Assembleia-geral de 25 de março de 2000.

12 – Recursos Financeiros

12.1 – Atividade Operacional

Os recursos financeiros captados na atividade operacional evoluíram em 2025 da seguinte forma:

DESCRIÇÃO	2025		2024	
	VALOR	%	VALOR	%
Vendas e Prestações de serviços	389.365,08	81,96%	238.648,82	67,43%
Quotização e jóias	18.605,70	3,91%	20.235,33	5,71%
Apoio Financeiro - CMC	24.845,18	5,23%	57.737,94	16,31%
Rendimento Suplementares	3.293,95	0,69%	1.467,28	0,41%
Apoio Financeiro - INR	3.305,64	0,69%	3.069,20	0,87%
Donativos e outros apoios	35.623,38	7,52%	32.775,93	9,27%
Total	475.038,93	100,00%	353.934,50	100,00%

13 – Execução Orçamental de Exploração**13.1 – Demonstração de Resultados por Natureza (comparação Orçamento/Real)**

RENDIMENTOS E GASTOS	EXERCÍCIOS		
	REAL 2025	ORÇAMENTO 2025	REAL 2024
Vendas prestações de serviços e quotas e joias	407.970,78	282.203,09	258.884,15
Fornecimentos e serviços externos	-234.068,83	-198.985,02	-170.942,65
Gastos com o pessoal	-133.911,93	-121.781,90	-113.288,25
Outros rendimentos e ganhos	142.866,94	94.919,96	166.568,49
Outros gastos e perdas	-2.306,72	-3 150,00	-16.627,67
Resultado antes de depreciações, gastos de financiamento e impostos	180.550,24	53.206,13	124.594,07
Gastos/reversões de depreciação e amortização	-69.858,17	-41 848,13	-67.808,03
Resultado antes gastos de financiamento e impostos	110.692,07	0,00	56.786,04
Gastos de financiamento	-9.428,36	-11.358,00	-14.181,65
Resultado antes de impostos	101.263,71	0,00	42.604,39
Imposto sobre o rendimento do período	0,00	0,00	0,00
Resultado líquido do período	101.263,71	0,00	42.604,39

O montante da rubrica Outros rendimentos e ganhos, inclui o montante de 53.340,30 que não constitui recurso financeiro em 2025 por se tratar do reconhecimento da quota parte relativa ao investimento inicial da Sede efetuado em 2004/2005 e que será totalmente reconhecido em 2055.

13.2 – Investimentos

Em 24 de Setembro de 2025 foram recebidos 18.375,00 euros, da Câmara Municipal de Cascais, a título de subsídio ao investimento, no âmbito do Requalifica5.

Este apoio destinou-se aos seguintes investimentos (com IVA incluído):

Conclusão das condutas de ar	4.199,00
Automatização da piscina	18.402,00

Durante o ano foram ainda realizados os seguintes investimentos com recurso a fundos próprios da ANEA:

Substituição da iluminação da piscina	3.308,70
Equipamento informático	2.174,03
Desumidificador da piscina	8.531,28

A ANEA concorreu ao Orçamento Participativo de Cascais 2025, para a renovação e requalificação dos balneários.

Durante o ano de 2025 desenvolveu-se toda a fase processual e com o apoio massivo dos sócios da ANEA, foi obtida uma votação muito expressiva. No dia 7 de Janeiro, em sessão realizada no Auditório Maria de Jesus Barroso em Cascais, foi comunicado que o nosso projecto no montante de 350.000,00 euros, tinha sido vencedor. Este projecto está sujeito ao Código dos Contratos Públicos e deverá ser concluído no prazo de 36 meses.

13.3 – Resultados e Proposta de Aplicação

O exercício de 2025 terminou com um resultado positivo de **101.263,71€**, o qual se propõe que transite em conta.

14 – Agradecimentos

A Direção da ANEA manifesta o reconhecimento pelo empenho e dedicação dos colaboradores.

Queremos expressar um agradecimento à Câmara Municipal de Cascais que nos concedeu um apoio financeiro indispensável para manter as actividades da ANEA, assim como aos associados que voluntariamente completaram esse apoio financeiro com os meios necessários para manter as actividades e cumprir responsabilidades por dívidas contraídas pela anterior direcção.

Agradecemos ainda a colaboração e apoios recebidos de:

- Instituto Nacional para a Reabilitação, IP;
- Câmaras Municipais de Cascais, Braga, Leiria, Marinha Grande e Ovar;
- Juntas de Freguesia de S. Domingos de Rana, Leiria e Ovar;

- Todos os associados que têm ajudado a prossecução dos objetivos da Associação;
- Médicos, Sociedade Portuguesa de Reumatologia e IPR;
- Indústria Farmacêutica (AbbVie, Pfizer, Novartis, entre outros);
- Outras entidades e todos os nossos amigos que de uma forma abnegada têm contribuído para o crescimento desta Associação e para a difusão de informação sobre esta patologia.

15 – Responsabilidade pela Informação

O presente relatório é da responsabilidade da Direção da ANEA.

A Direção

Presidente Carlos Raul da Silva de Sousa Bentes _____

Vice-Presidente Carlos Manuel Vasconcelos Jorge de Figueiredo _____

Tesoureiro João Carlos Pedroso Feiteira _____

Secretário António João Ferreira da Silva _____

Vogal Jorge Manuel Gomes Matos _____

S. Domingos de Rana, 16 de março de 2026

DEMONSTRAÇÕES FINANCEIRAS

Rubricas	NOTAS	Periodos	
		2025	2024
ATIVO			
Ativo não corrente			
Ativos fixos tangíveis	4	848 276,51	880 002,53
Bens do património histórico e cultural			
Ativos intangíveis	5		
Investimentos financeiros		2 130,65	2 130,65
Fundadores/beneméritos/patrocinadores/doadores/associados/me			
Outros Créditos e ativos não correntes			
Total do ativo não corrente		850 407,16	882 133,18
Ativo corrente			
Inventários	7		
Créditos a receber	16	13 595,77	5 873,65
Estado e outros entes públicos	16	7 960,78	6 589,86
Fundadores/beneméritos/doadores/associados/membros			
Diferimentos		418,51	418,51
Outras ativos correntes		6 063,83	14 997,38
Caixa e depósitos bancários	16	100 946,19	64 619,94
Total do ativo corrente		110 929,20	94 443,46
Total do ativo		961 336,36	976 576,64
FUNDOS PATRIMONIAIS E PASSIVO			
Fundos patrimoniais			
Fundos		8 246,52	8 246,52
Excedentes técnicos			
Reservas			
Resultados transitados	16	-169 287,90	-205 892,29
Excedentes de revalorização			
Ajustamentos/ outras variações nos fundos patrimoniais		682 067,84	616 696,89
Resultado líquido do período		101 263,71	42 604,39
Total do fundo de capital		620 290,27	461 655,61
Passivo			
Passivo não corrente			
Provisões			
Provisões específicas			
Financiamentos obtidos	6	164 517,52	188 555,73
Outras contas a pagar			
Total do passivo não corrente		164 517,52	188 555,73
Passivo corrente			
Fornecedores	16	51 705,13	47 811,65
Estado e outros entes públicos	16	13 258,68	22 441,93
Fundadores/beneméritos/doadores/associados/membros			
Financiamentos obtidos	6	24 246,72	22 592,22
Diferimentos		6 006,93	6 006,93
Outros passivos correntes		90 415,58	224 655,07
Total do passivo corrente		186 628,07	326 368,30
Total do passivo		351 145,59	514 924,03
Total dos fundos patrimoniais e do passivo		961 336,36	976 576,64

Assinado por: Bruno José Quelhas Henriques Pereira

Num. de Identificação: 10990883

Data: 2026.03.17 12:25:18+00'00'

Certificado por: Ordem dos Contabilistas

Certificados

Atributos certificados: Membro da OCC nº 80682

ESNL - Demonstração de Resultados Anual por Naturezas

Moeda: EURO

RENDIMENTOS E GASTOS	NOTAS	Períodos	
		2025	2024
Vendas e serviços prestados	8	407 970,78	258 884,15
Subsídios, doações e legados à exploração	10	65 384,95	83 660,68
Variação nos inventários da produção			
Trabalhos para a própria entidade			
Custos das mercadorias vendidas e matérias consumidas			
Fornecimentos e serviços externos	8	-234 068,83	-170 942,65
Gastos com o pessoal	8	-133 911,93	-113 288,25
Ajustamentos de inventários (perdas/reversões)			
Imparidade de dívidas a receber (perdas/reversões)			
Provisões (aumentos/reduções)			
Provisões específicas (aumentos/reduções)	9		
Outras imparidades (perdas/reversões)			
Aumentos/reduções de justo valor			
Outros rendimentos e ganhos	8	77 481,99	82 907,61
Outros gastos e perdas	8	-2 306,72	-16 627,67
Resultado antes de depreciações, gastos de fin. e impostos		180 550,24	124 594,07
Gastos/reversões de depreciação e de amortização		-69 858,17	-67 808,03
Resultado operacional (antes de gastos de fin. e impostos)		110 692,07	56 786,04
Juros e rendimentos similares obtidos	8		
Juros e gastos similares suportados	8	-9 428,36	-14 181,65
Resultado antes de impostos		101 263,71	42 604,39
Imposto sobre o rendimento do período			
Resultado líquido do período		101 263,71	42 604,39

Assinado por: **Bruno José Quelhas Henriques Pereira**

Num. de Identificação: 10990883

Data: 2026.03.17 12:26:26+00'00'

Certificado por: **Ordem dos Contabilistas****Certificados**Atributos certificados: **Membro da OCC n.º 80682**

Demonstração das Alterações nos Fundos Patrimoniais em 31 de Dezembro de 2025

Moeda: EURO

NOTAS	Capital Realizado	Ações (Quotas) Próprias	Outros Instrum. Capital Próprio	Prémios de Emissão	Reservas Legais	Outras Reservas	Resultados Transitados	Ajustam Activos Financeiros	Exced. de Revaloriz.	Outras Variações Capital Próprio	Resultado Líquido do Período	Total do Capital Próprio
DESCRIÇÃO												
POSICÃO NO INÍCIO DO PERÍODO DE 2025	8 246,62						-205 892,29			616 696,89	42 604,39	461 655,61
ALTERAÇÕES NO PERÍODO												
Primeira Adopção do SNC												
Alterações de Políticas Contabilísticas												
Diferenças de Conversão de Demonstrações Financeiras												
Realização do Exced. de Revalorização de Ativos Fixos												
Excedente de Revalorização de Ativos Fixos												
Ajustamentos por Impostos Diferidos												
Outras Alterações no fundos patrimoniais							42 604,39			65 370,95	-42 604,39	65 370,95
RESULTADO LÍQUIDO							42 604,39			65 370,95	-42 604,39	65 370,95
RESULTADO EXTENSIVO							42 604,39			65 370,95	101 263,71	101 263,71
OPERAÇÕES COM INSTITUIDORES NO PERÍODO							42 604,39			65 370,95	58 659,32	166 634,66
Fundos												
Subsídios, doações e legados												
Outras operações												
POSICÃO NO FIM DO PERÍODO DE 2025	8 246,62						-163 287,90			682 067,84	101 263,71	628 290,27

Assinado por: Bruno José Queilhas Henriques
Pereira

Num. de Identificação: 10990883

Data: 2026.03.18 11:03:53+00'00'

Certificado por: Ordem dos Contabilistas

Certificados

Arbitros certificados: Membro da OCC n.º 80682

Órgão de Diretivo: _____





ASSOCIAÇÃO NACIONAL DA ESPONDILITE ANQUILOSANTE NIF: 501 830 995
Agraciada com a medalha Municipal de Solidariedade pela Câmara Municipal de Cascais em 2003

Rua do Platão, N.º 147 – Zambujal – 2785 – 698 SÃO DOMINGOS DE RANA Apartado 69 – 2646 – 901
ALCABIDECHE

Tel. 214 549 200 Fax. 214 549 208 E-mail: anea@anea.org.pt >E-mail: secretaria@anea.org.pt

RELATÓRIO E PARECER DO CONSELHO FISCAL SOBRE O RELATÓRIO DA DIRECÇÃO E AS CONTAS ANO DE 2025

A Direcção da ANEA submeteu à apreciação do Conselho fiscal o Relatório de atividades do ano de 2025, assim como o Balanço, a demonstração de resultados e restantes documentos de prestação de contas desse ano, no cumprimento da sua obrigação de prestação de contas aos associados.

O Conselho fiscal analisou o relatório de atividades e as contas do exercício de 2025, preparados pela Direcção, assim como o balancete e as demais informações contabilísticas, tendo obtido por parte da Direcção as informações e explicações que foram solicitadas.

O relatório de atividades que vos é submetido pela Direcção descreve de forma apropriada e verdadeira a situação da ANEA e a evolução das atividades, do cumprimento dos objetivos da Associação e no desenvolvimento das atividades terapêuticas prestadas pela Associação aos Associados e outros utentes carenciados dessas terapêuticas, promovendo assim a mobilidade e o tratamento de doenças músculo-esqueléticas e outras.

O Balanço e a demonstração de resultados do ano de 2025 expressam de forma verdadeira, a situação patrimonial e os resultados das atividades desenvolvidas desse ano, sendo de assinalar:

- a) Um crescimento de 67% nos serviços terapêuticos prestados aos associados e utentes, atingindo um valor de serviços prestados de cerca de 390 000 €;
- b) Um resultado do ano no valor de mais de 100 000 €, o que contribui para a consolidação da situação financeira, que se encontrava muito degradada em anos anteriores;

