



ASSOCIAÇÃO NACIONAL DA ESPONDILITE ANQUILOSANTE
Agraciada com a medalha Municipal de Solidariedade pela Câmara Municipal de Cascais em 2003

Rua do Platão, N.º 147 – Zambujal – 2785 – 698 SÃO DOMINGOS DE RANA Apartado 69 – 2646 – 901 ALCABIDECHE
Tel. 214 549 200 Fax. 214 549 208 E-mail: anea@anea.org.pt >E-mail: secretaria@anea.org.pt

**REGULAMENTO DE UTILIZAÇÃO DAS
CLASSES DE ESPONDILITE ANQUILOSANTE**

2023/2024

Utilização

- 1 - É efetuada uma consulta de Fisiatria, antes da inscrição para definição dos grupos.
- 2 - As classes de E. A. funcionam com acompanhamento de fisioterapeuta e constarão de tratamentos em, ginásios (cinesioterapia/mecanoterapia), **piscina** (hidrocinesioterapia), com exercícios específicos para diminuição da dor, rigidez, espasmos musculares, reabilitação cardio-respiratória, fortalecimento localizado e relaxamento.

Período de Funcionamento

- 1 - A época tem a duração de 11 meses com início em setembro e termo em julho.
- 2 - Após o início da aula a tolerância de entrada, para os utentes é de 10 minutos, findo esse período o acesso à classe só é possível com a autorização do/a terapeuta.
- 3 - Serão suspensas todas as actividades na piscina sempre que ocorram circunstâncias de força maior alheias à ANEA, nomeadamente corte de abastecimento de água, gás, electricidade, greves, avarias técnicas, ou qualquer outra eventualidade que ponha em perigo a saúde ou bem-estar dos utentes.

Tais suspensões não conferem direito a qualquer reembolso, indemnização ou compensação.

Inscrições

As inscrições dos associados serão aceites por ordem de receção, tendo em conta os seguintes parâmetros:

- 1 - Horário frequentado na época anterior;
- 2 - Número mínimo de utentes interessados em participar na classe;
- 3 - Utes que tenham efectuado a época anterior completa;
- 4 - Número de faltas dadas ao longo da época anterior;
- 5 - Aos utentes que frequentem as actividades, é entregue um cartão pessoal e intransmissível, o qual lhes permite o acesso aos balneários.



ASSOCIAÇÃO NACIONAL DA ESPONDILITE ANQUILOSANTE
Agraciada com a medalha Municipal de Solidariedade pela Câmara Municipal de Cascais em 2003

Rua do Platão, N.º 147 – Zambujal – 2785 – 698 SÃO DOMINGOS DE RANA Apartado 69 – 2646 – 901 ALCABIDECHE
Tel. 214 549 200 Fax. 214 549 208 E-mail: anea@anea.org.pt >E-mail: secretaria@anea.org.pt

6 - O seguro é obrigatório de acordo com o Decreto-Lei 271/09.

7 - Eventuais sinistros que ocorram durante o exercício da actividade, cujo custo ultrapasse os valores estipulados na apólice são da responsabilidade dos utentes.

O associado deverá ter a quota anual paga.

Pagamentos

1 - Os pagamentos das mensalidades têm que ser efectuados entre o dia 03 e o dia 10 de cada mês de actividade.

2 - Por transferência bancária até dia 07 de cada mês de actividade.

3 - Caso o último dia de pagamento coincida com domingo ou feriado, o prazo é prolongado, até ao dia útil seguinte. **Os pagamentos efectuados fora do prazo regulamentado têm uma penalização de 5,00 € (Cinco Euros).**

4 - A falta de pagamento mensal ou desistência implica a anulação da inscrição na classe, não dando lugar à devolução de qualquer valor pago anteriormente.

5 - O pagamento da mensalidade pode ser suspenso, perante declaração médica que contra-indique a prática da classe, a suspensão é aceite pelo período máximo de três meses.

6 - Para manter a vaga o utente tem que pagar € 5,00 (cinco euros) mensalmente.

7 - As desistências devem ser comunicadas através do preenchimento de impresso próprio, fornecido pela ANEA, até ao 1º dia útil do mês a que respeita, caso assim não aconteça, é cobrado o valor da mensalidade desse mês.

Omissões

As omissões do presente regulamento serão definidas pelo regulamento de utilização e funcionamento da piscina/ginásio ou resolvidas pela Direcção da ANEA.

São Domingos de Rana, 15 de junho de 2023

A Direcção da ANEA

Associação Nacional da Espondilite Anquilosante
A Direcção



ASSOCIAÇÃO NACIONAL DA ESPONDILITE ANQUILOSANTE
Agraciada com a medalha Municipal de Solidariedade pela Câmara Municipal de Cascais em 2003

Rua do Platão, N.º 147 – Zambujal – 2785 – 698 SÃO DOMINGOS DE RANA Apartado 69 – 2646 – 901 ALCABIDECHE
Tel. 214 549 200 Fax. 214 549 208 E-mail: anea@anea.org.pt >E-mail: secretaria@anea.org.pt

Renovações/inscrições classes de E. A. época 2023/2024, a partir de 15 de junho

Os grupos funcionam duas vezes por semana de (Segunda a Quinta), ou uma vez por semana (Sábado).

As aulas têm início no dia 01 de setembro e terminos a 31 de julho.

As classes funcionam nos seguintes moldes:

SEDE

| GRUPOS | TRATAMENTOS | HORÁRIOS |
|-------------------|--------------------------------------|----------------|
| A - Segunda Noite | Cinesioterapia + Hidrocinesioterapia | 18:00 /19:30 h |
| A - Quarta Noite | Mecanoterapia + Hidrocinesioterapia | 18:00 /19:30 h |
| B - Segunda Noite | Mecanoterapia + Hidrocinesioterapia | 19:30 /21:00 h |
| B - Quarta Noite | Cinesioterapia + Hidrocinesioterapia | 19:30 /21:00 h |
| C - Terças Manhã | Cinesioterapia + Hidrocinesioterapia | 10:00 /11:30 h |
| C - Quintas Manhã | Mecanoterapia + Hidrocinesioterapia | 10:00 /11:30 h |
| D - Sábados | Cinesioterapia + Hidrocinesioterapia | 09:00 /10:30 h |

As classes têm que ter um **mínimo de 10 inscritos.**

Renovação/ Inscrição e Seguro: € 27,00;

Inscrição e Seguro: € 32,00;

Mensalidades*

Grupo A a C € 56,00

Grupo D € 32,00

Fisiatria

1ª Consulta € 65,00

Seguintes € 30,00

Reumatologia

1ª Consulta € 75,00

Seguintes € 60,00

Modo de Pagamentos das mensalidades

1ª Mensalidade - Inscrição + Setembro

2ª Mensalidade - outubro + 50% Julho

3ª Mensalidade - novembro + 50% Julho

4ª Mensalidade - dezembro + 50% Junho

5ª Mensalidade - janeiro + 50% Junho



ASSOCIAÇÃO NACIONAL DA ESPONDILITE ANQUILOSANTE
Agraciada com a medalha Municipal de Solidariedade pela Câmara Municipal de Cascais em 2003

Rua do Platão, N.º 147 – Zambujal – 2785 – 698 SÃO DOMINGOS DE RANA Apartado 69 – 2646 – 901 ALCABIDECHE
Tel. 214 549 200 Fax. 214 549 208 E-mail: anea@anea.org.pt >E-mail: secretaria@anea.org.pt

6ª Mensalidade seguintes – correspondem a 1 mês

***(Estes preços já incluem os 50% de desconto para sócios espondilíticos)**

A Direção da ANEA

Associação Nacional da Espondilite Anquilosante
A Direção