



Rua do Platão n.º. 147 Zambujal 2785 – 698 São Domingos de Rana Tel. 214 549 200 Fax. 214 549 208 E-mail: anea@anea.org.pt



PLANO DE ACTIVIDADES PARA O ANO DE 2012

I – INTRODUÇÃO

Nos termos da alínea b) do Artigo 35.º dos Estatutos da ANEA, a Direcção desta associação apresenta o Plano de Actividades para o Ano de 2012, discriminado pelas valências, projectos e respectivos objectivos evidenciados no ponto III.

II – OBJECTIVOS DA INSTITUIÇÃO

Os principais objectivos para o ano de 2012, são os seguintes:

- ✓ Reavaliação da oportunidade e viabilidade para o relançamento do projecto para Instalação de Painéis Solares na ANEA com incentivo público, por o projecto ter sido suspenso, por falta de apoios financeiros em condições que assegurassem a viabilidade do mesmo;
- ✓ Prossecução de acções para incremento da actividade da valência de Medicina Física e de Reabilitação da Unidade Prestadora de Cuidados de Saúde, procurando celebrar acordos com instituições da região, companhias de seguros e redes de cuidados de saúde.
- ✓ Comemoração do Dia Mundial da EA
- ✓ Continuação da prestação de cuidados de Saúde aos associados e à população em geral;
- ✓ Focalização da unidade de cuidados de saúde da sede e dos núcleos em programas que fomentem a reintegração e a capacitação laboral e social de pessoas com deficiência;
- ✓ Sensibilização junto das comunidades médicas e das empresas para divulgação das actividades desenvolvidas pela Anea, no sentido de prosseguir as acções tendentes a melhorar a informação ao doente espondilítico e seus

familiares, o diagnóstico atempado e a prevenção da evolução descontrolada da doença.

- ✓ Desenvolvimento de actividades no seio da Plataforma Mais Saúde, visando criar condições para o diagnóstico precoce da doença e para o rápido e adequado tratamento.
- ✓ Desenvolver actividades de apoio ao doente espondilítico, nomeadamente através do GADE (Gabinete de apoio ao doente espondilítico), integrando atitudes que fomentem a inclusão, a igualdade de género e a auto-representação de doentes.




III – PROGRAMAS A DESENVOLVER

Valência / Programa	Projectos / Actividades	Objectivos	Indicadores	Horizonte Temporal
ENCONTROS, REUNIÕES E REPRESENTAÇÕES	ENCONTRO NACIONAL DE ESPONDILÍTICOS E SEUS FAMILIARES –	a) Informar, para um diagnóstico precoce da doença. b) Reconhecimento de problemas que dificultam o seguimento preventivo da doença. c) Actualização de conhecimentos referentes à luta pessoal contra a doença e incapacidade. d) Estimulação à ajuda interpessoal de modo a reforçar o espírito de corpo solidário.	Um encontro	Novembro
	REALIZAÇÃO das COMEMORAÇÕES DO DIA MUNDIAL da ESPONDILITE ANQUILOSANTE	Troca de experiências, a nível social e profissional das pessoas com esta patologia. Divulgação de temas relacionados com a doença.	- Participação e Realização	Maio,
	ENCONTRO IBÉRICO DAS ASSOCIAÇÕES DE ESPONDILITE ANQUILOSANTE	Troca de experiências, a nível social e profissional das pessoas com esta patologia. Jornadas desportivas.	- Participação	Maio, Julho
	REUNIÕES E CONTACTOS COM O INSTITUTO NACIONAL para a REABILITAÇÃO I.P. E OUTROS ÓRGÃOS GOVERNAMENTAIS, AUTARQUIAS LOCAIS ONDE A ANEA ESTÁ IMPLANTADA E COM OUTRAS ENTIDADES.	Melhoria da qualidade de vida do doente / deficiente com Espondilite Anquilosante	Número de reuniões	Anual
	PARTICIPAÇÃO EM CONGRESSOS E JORNADAS RELACIONADOS COM AAS DOENÇAS REUMÁTICAS E A EA EM PARTICULAR	Melhoria da qualidade de vida do doente / deficiente com Espondilite Anquilosante	Número de participações	Anual
	REUNIÃO DA DIRECÇÃO NACIONAL COM AS COMISSÕES PERMANENTES DOS NÚCLEOS	- Aprofundar e discutir os problemas existentes a nível regional de cada Núcleo. - Organizar e elaborar o plano de acção para cada região. Identificar e prosseguir acções que promovam sinergias entre Núcleos e a Sede.	Número de reuniões	Anual
	ENCONTROS REGIONAIS	- Prevenção da disfunção familiar. - Actualização de conhecimentos referentes à luta pessoal contra a doença e incapacidade - Estimulação à ajuda interpessoal de modo a reforçar o espírito de corpo solidário.	Número de reuniões	Anual
PUBLICAÇÕES	BOLETIM INFORMATIVO	Informação, formação e sensibilização de doentes/familiares e população em geral sob a óptica da prevenção da deficiência e da própria reabilitação, da pessoa com esta patologia.	Quatro publicações	Anual
	CADERNOS ESPONDILÍTICOS	Informação e formação doente/familiar, médicos, fisioterapeutas, enfermeiros e população em geral	Uma publicação	Anual

Valência / Programa	Projectos / Actividades	Objectivos	Indicadores	Horizonte Temporal
APOIO A ASSOCIADOS E DOENTES COM ESPONDILITE ANQUILOSANTE	ATENDIMENTO, INFORMAÇÃO E ESCLARECIMENTO A ASSOCIADOS, DOENTES E OUTROS PROFISSIONAIS DE SAÚDE	Intercâmbios com associados e doentes, profissionais de saúde nacionais e de países de expressão portuguesa.	Número de contactos: a) Telefónicos b) Pessoais c) Via Internet d) Correspondência.	Anual
	POTENCIAR O DESENVOLVIMENTO DE ACTIVIDADES PARA OS JOVENS ESPONDILITICOS E SEUS FAMILIARES	Criação de um grupo de apoio ao jovem espondilítico	N.º Actividades	Anual
	MANUTENÇÃO E ACTUALIZAÇÃO DO SITE na INTERNET	Actualização dos conhecimentos desta patologia e informação / formação dos quadros técnicos de saúde.	N.º Intervenções Nº de acessos à página	Anual
	MANUTENÇÃO DE UM CENTRO DOCUMENTAL SOBRE ESPONDILITE ANQUILOSANTE	Informação e formação sobre a Espondilite Anquilosante.	N.º de Consultas de biblioteca	Anual
	FOLHETOS INFORMATIVOS	Divulgação das actividades da ANEA e da Espondilite Anquilosante.	Folhetos	Anual
ACTIVIDADE DA UNIDADE DE PRESTAÇÃO DE CUIDADOS DE SAÚDE	INCENTIVAR A PARTICIPAÇÃO DOS ESPONDILITICOS NAS ACTIVIDADES DA UPCS	Incrementar a utilização da UPCS através da criação de uma valência reabilitação	Número de Utentes de outros núcleos participantes	Anual
	INTERVENÇÕES QUE VISEM A DIVULGAÇÃO DAS ACTIVIDADES DA UPCS	Melhoria das condições sociais e de saúde dos associados	Participações em órgãos de comunicação social	Anual
REVITALIZAÇÃO DOS NÚCLEOS REGIONAIS	CRIAÇÃO DE NOVOS NÚCLEOS REGIONAIS	Dinamização das estruturas locais para a melhoria da qualidade de vida dos doentes de E.A.	1 Núcleo	Anual
	EQUIPAMENTO	Melhoria das condições de funcionamento e atendimento	Compra de equipamento administrativo	Anual
PRESTAÇÃO DE CUIDADOS DE SAÚDE	CONSULTAS	Prestação de cuidados personalizados a doentes com Espondilite Anquilosante de todo o País. Prestação de cuidados de saúde à população em geral.	N.º Consultas das várias valências	Anual
	TRATAMENTOS DE FISIOTERAPIA		N.º Tratamentos	Anual
	CLASSES DE GINÁSTICA/MÁQUINAS		N.º Classes	Anual
	CLASSES DE NATAÇÃO		N.º Classes	Anual
	GABINETE DE PSICOLOGIA CLÍNICA		N.º Consultas	Anual
	PRESTAÇÃO DE OUTROS SERVIÇOS MÉDICOS GABINETE DE PSICOLOGIA CLINICA	Prestação de serviços de análises clínicas e outros meios auxiliares de diagnóstico	Actos clínicos	Anual
ESTUDOS E PROJECTOS	SEGUNDA FASE DA UNIDADE PRESTADORA DE CUIDADOS DE SAÚDE/SEDE NACIONAL	Definição do projecto	_____	Anual
	INSTALAÇÃO DA BOMBA DE CALOR E PAINÉIS SOLARES	Redução do consumo de energia	_____	Anual

Valência / Programa	Projectos / Actividades	Objectivos	Indicadores	Horizonte Temporal
PARCERIAS COM AUTARQUIAS LOCAIS	GUARDIÕES DA ACESSIBILIDADE (CÂMARA MUNICIPAL DE CASCAIS)	Sensibilização para uma melhoria das acessibilidades aos deficientes	Participações	Anual
	PROJECTO SENIORES EM MOVIMENTO	Melhoria da qualidade de vida, socialização da população inserida nos centros de dia.	N.º de utentes sénior	Anual
FORMAÇÃO DE COLABORADORES	PARTICIPAÇÃO EM ACÇÕES DE FORMAÇÃO	Melhoria de desempenho dos funcionários	Participações; horas de formação	Anual

IV – CONCLUSÃO

Este plano de actividades foi elaborado na expectativa de que a ANEA venha a dispor dos meios financeiros necessários ao seu desenvolvimento. As restrições orçamentais, que afectam as entidades que concedem apoios financeiros às actividades da ANEA e o agravamento das condições de vida da população em geral e necessariamente, dos Associados e utentes, poderão no entanto condicionar esta realização.

S. Domingos de Rana, 13 de Fevereiro de 2012.

A Direcção da Anea

Presidente: Justino Mendes Santos Romão
Vice-presidente: Hemâni José Pereira Duarte Costa
Tesoureiro: José Lemos Cruchinho
Secretário: Francisco Manuel Gomes Nunes
Vogal: Carlos Manuel da Fonseca Alcário

PLANO DE INVESTIMENTO

O Plano de Investimentos para 2012 inclui:

Para a elaboração do Plano de Investimentos para 2012 a Direcção tomou em consideração as limitações de financiamento público e privado de tais investimentos.

Nestes termos, consideramos um plano de investimento que visa essencialmente investimentos de substituição, nomeadamente em material informático. O investimento em painéis solares, que constava do orçamento de 2011, é reportado para realizar em momento em que hajam condições de financiamento apropriadas.

I - Investimentos definidos e quantificáveis, a realizar autonomamente por iniciativa da ANEA:

Aquisição de equipamentos, para renovação/substituição dos existentes:	5 000,00 €
--	------------

II - Financiamento dos investimentos

Auto financiamento: cash flow gerado pela exploração:	5 000,00€
---	-----------

A Direcção da ANEA

Presidente:	Justino Mendes Santos Romão
Vice-presidente:	Hernâni José Pereira Duarte Costa
Tesoureiro:	José Lemos Cruchinho
Secretário:	Francisco Manuel Gomes Nunes
Vogal:	Carlos Manuel da Fonseca Alcário

ANEA - ASSOCIAÇÃO NACIONAL DE ESPONDLITE ANGILOSAANTE
 Rua de Paulo, 147
 Identificação Fiscal 501 830 995
 Zambujal
 2780-998 SÃO DOMINGOS DE RANA

ORÇAMENTO PARA 2012

RENDIMENTOS E GASTOS	NOTAS	EXERCÍCIOS	
		Orçamento 2012	Real 2011
			Orçamento 2011
Vendas e prestações de serviços	1	320.500,00	319.883,94
Custo mercadorias vendidas (matr.consumidas)		0,00	0,00
Fornecimentos e serviços externos	2	-301.700,00	-347.284,75
Gastos com o pessoal	3	-164.300,00	-160.396,37
Impunidade de dívidas a receber		0,00	0,00
Provisões (aumentos/reduções)		0,00	0,00
Outros Rendimentos e ganhos	4	207.300,00	284.048,27
Outros gastos e perdas		-1.200,00	-2.134,83
Resultado antes de depreciações, gastos de financiamento e impostos		60.600,00	94.116,26
Gastos/reversões de depreciação e amortização	5	-60.600,00	-91.817,56
Resultado antes gastos de financiamento e impostos		0,00	2.298,70
Gastos de financiamento		0,00	0,00
Resultado antes de impostos		0,00	2.298,70
Imposto sobre o rendimento do período		0,00	0,00
Resultado líquido do período		0,00	2.298,70

A DIRECÇÃO

Notas
 Nota 1 Prestações de serviços

Classes e praticantes, piscina e ginásios
 Consultas
 Outras receitas

272.500,00
 40.000,00
 8.000,00
 320.500,00

Nota 2 Fornecimentos e serviços de terceiros

Pressuposto de redução de consumos de energia,
 Aumento de preço e de IVA nos consumos energéticos
 Redução de gastos com vigilância
 Redução de gastos com Manutenção
 Redução de gastos com Prestação de Serviços
 Manutenção de outros gastos correntes

2.000,00
 -3.000,00
 8.000,00
 17.000,00
 12.000,00
 11.000,00
 47.000,00

Nota 3 Gastos com pessoal

Pressuposto da manutenção da estrutura actual de per:

164.300,00

Nota 4: Outros rendimentos e gastos

Quotas de sócios
 Subsídios de entidades públicas
 Subsídios e donativos de entidades privadas
 Reconhecimento de subsídio de investimento

21.000,00
 117.000,00
 23.300,00
 46.000,00
 207.300,00

Nota 5: Gastos/reversões de depreciação e amortização

Reintegração total do Equipamento de Fisioterapia em

31.000,00