



PLANO DE ACTIVIDADES PARA O ANO DE 2014

I – INTRODUÇÃO

Nos termos da alínea b) do Artigo 35.º dos Estatutos da ANEA, a Direcção desta associação apresenta o Programa de acção e Plano de Actividades para o Ano de 2014, discriminado pelas valências, projectos e respectivos objectivos.

II – OBJECTIVOS DA INSTITUIÇÃO

Os principais objectivos para o ano de 2014, são os seguintes:

- ✓ Prosseguir a prestação de cuidados de saúde especialmente destinados a doentes portadores de EA, incluindo a promoção de classes terapêuticas para a prática de exercícios adaptados às necessidades dos doentes portadores de EA, e outros cidadãos que necessitem de tais cuidados, na sede da Associação e nos núcleos regionais;
- ✓ Focalização da unidade de cuidados de saúde da sede e dos núcleos em programas que fomentem a reintegração e a capacitação laboral e social de pessoas com deficiência e dos portadores de EA e outras doenças reumáticas;
- ✓ Prossecução de acções para incremento da actividade da valência de Medicina Física e de Reabilitação da Unidade Prestadora de Cuidados de Saúde;
- ✓ Comemoração do Dia Mundial da EA e promoção de reuniões e encontros de doentes, incluindo um encontro anual de espondilíticos e seus familiares, participar em acções realizadas por outras associações de doentes e instituições com vista a promover a informação e divulgação sobre a doença;

- ✓ Desenvolver acções tendentes a facilitar o acesso aos cuidados de saúde aos Associados, nomeadamente através da manutenção do fundo de solidariedade que permita compensar parcialmente os custos dos tratamentos.
- ✓ Promover a sensibilização junto das comunidades médicas e das empresas para divulgação das actividades desenvolvidas pela Anea, no sentido de prosseguir as acções com intuito a melhorar a informação ao doente espondilítico e seus familiares, o diagnóstico atempado e a prevenção da evolução descontrolada da doença.
- ✓ Desenvolvimento de actividades no seio da Plataforma Mais Saúde, visando criar condições para o diagnóstico precoce da doença e para o rápido e adequado tratamento.
- ✓ Desenvolver actividades de apoio ao doente espondilítico, nomeadamente através do GADE (Gabinete de apoio ao doente espondilítico), integrando atitudes que fomentem a inclusão, a igualdade de género e a auto-representação de doentes.
- ✓ Manter o foco no objectivo de adopção de iniciativas que promovam a utilização de energias renováveis, agora centradas na instalação de painéis para aquecimento solar, nas instalações da Sede da ANEA. Este investimento constava do orçamento de 2011, tendo vindo a ser adiado por falta de financiamento. Torna-se neste momento inadiável, dado o incremento do gasto com energia, para assegurar a continuidade do funcionamento das instalações da Sede da Associação, na prestação de cuidados de saúde.
- ✓ Desenvolver acções que contribuam para a manutenção do equilíbrio financeiro do projecto associativo da ANEA, num período em que os recursos escasseiam e os gastos energéticos, essenciais para a manutenção da piscina terapêutica, sobem em flecha. A Direcção incita os associados a participarem activamente na adopção de medidas que racionalizem gastos e promovam economias que contribuam para a viabilização da continuidade das actividades da associação, procurando desenvolver acções que colmatem as perdas de exploração evidenciadas no orçamento.

III – PROGRAMAS A DESENVOLVER

Valência / Programa	Projectos / Actividades	Objectivos	Indicadores	Horizonte Temporal
ENCONTROS, REUNIÕES E REPRESENTAÇÕES	ENCONTRO NACIONAL DE ESPONDILÍTICOS E SEUS FAMILIARES –	a) Informar, para promover um diagnóstico precoce da doença. b) Reconhecimento de problemas que dificultam o seguimento preventivo da doença. c) Actualização de conhecimentos referentes à luta pessoal contra a doença e incapacidade. d) Estimulação à ajuda interpessoal de modo a reforçar o espírito de corpo solidário. Prevenção da depressão reactiva e de agressividade contra as Instituições.	Um encontro	Maio
	REALIZAÇÃO das COMEMORAÇÕES DO DIA MUNDIAL da ESPONDILITE ANQUILOSANTE	Troca de experiências, a nível social e profissional das pessoas com esta patologia. Divulgação de temas relacionados com a doença.	- Participação e Realização	Maio
	ENCONTROS DAS ASSOCIAÇÕES IBÉRICAS DE ESPONDILITE ANQUILOSANTE	Troca de experiências, a nível social e profissional das pessoas com esta patologia. Jornadas desportivas.	- Participação	Maio
	REUNIÕES E CONTACTOS COM O INSTITUTO NACIONAL para a REABILITAÇÃO I.P. E OUTROS ÓRGÃOS GOVERNAMENTAIS, AUTARQUIAS LOCAIS ONDE A ANEA ESTÁ IMPLANTADA E COM OUTRAS ENTIDADES.	Melhoria da qualidade de vida do doente / deficiente com Espondilite Anquilosante	Número de reuniões	Anual
	PARTICIPAÇÃO EM CONGRESSOS E JORNADAS RELACIONADOS COM AS DOENÇAS REUMÁTICAS E A EA EM PARTICULAR	Melhoria da qualidade de vida do doente / deficiente com Espondilite Anquilosante	Número de participações	Anual
	REUNIÃO DA DIRECÇÃO NACIONAL COM AS COMISSÕES PERMANENTES DOS NÚCLEOS	- Aprofundar e discutir os problemas existentes a nível regional de cada Núcleo. - Organizar e elaborar o plano de acção para cada região. Identificar e prosseguir acções que promovam sinergias entre Núcleos e a Sede.	Número de reuniões	Anual
	ENCONTROS REGIONAIS	- Prevenção da disfunção familiar. - Actualização de conhecimentos referentes à luta pessoal contra a doença e incapacidade - Estimulação à ajuda interpessoal de modo a reforçar o espírito de corpo solidário.	Número de reuniões	Anual

Valência / Programa	Projectos / Actividades	Objectivos	Indicadores	Horizonte Temporal
PUBLICAÇÕES	BOLETIM INFORMATIVO	Informação, formação e sensibilização de doentes/familiares e população em geral sob a óptica da prevenção da deficiência e da própria reabilitação, da pessoa com esta patologia.	Quatro publicações	Anual
	CADERNOS ESPONDILÍTICOS	Informação e formação doente/familiar, médicos, fisioterapeutas, enfermeiros e população em geral	Actualizar a publicação	Anual
APOIO A ASSOCIADOS E DOENTES COM ESPONDILITE ANQUILOSANTE	ATENDIMENTO, INFORMAÇÃO E ESCLARECIMENTO A ASSOCIADOS, DOENTES E OUTROS PROFISSIONAIS DE SAÚDE	Intercâmbios com associados e doentes, profissionais de saúde nacionais e de países de expressão portuguesa.	Número de contactos: a) Telefónicos b) Pessoais c) Via Internet d) Correspondência.	Anual
	POTENCIAR O DESENVOLVIMENTO DE ACTIVIDADES PARA OS JOVENS ESPONDILITICOS E SEUS FAMILIARES	Criação de um grupo de apoio ao jovem espondilítico	N.º Actividades	Anual
	MANUTENÇÃO E ACTUALIZAÇÃO DO SITE na INTERNET E PAGINA DE FACEBOOK	Actualização dos conhecimentos desta patologia e informação / formação dos quadros técnicos de saúde, informação dirigida ao público em geral e a doentes.	N.º Intervenções Nº de acessos à página	Anual
	MANUTENÇÃO DE UM CENTRO DOCUMENTAL SOBRE ESPONDILITE ANQUILOSANTE	Informação e formação sobre a Espondilite Anquilosante.	N.º de Consultas de biblioteca	Anual
	FOLHETOS INFORMATIVOS	Divulgação das actividades da ANEA e da Espondilite Anquilosante.	Folhetos	Anual
DESPORTO, CULTURA E LAZER	CURSOS DE FORMAÇÃO PARA FISIOTERAPEUTAS	Melhoria do conhecimento sobre técnicas a aplicar ao tratamento da Espondilite Anquilosante e de outras patologias.	Cursos Número de horas de formação recebida e ministrada	Anual
	WORKSHOP – DOENTES E FAMILIARES	Melhoria do conhecimento sobre técnicas a aplicar ao tratamento da Espondilite Anquilosante	WORKSHOP	Anual
ACTIVIDADE DA UNIDADE DE PRESTAÇÃO DE CUIDADOS DE SAÚDE	INCENTIVAR A PARTICIPAÇÃO DOS ESPONDILITICOS NAS ACTIVIDADES DA UPCS	Incrementar a utilização da UPCS através da criação de uma valência reabilitação curta duração	Número de Utentes de outros núcleos participantes	Anual
	INTERVENÇÕES QUE VISEM A DIVULGAÇÃO DAS ACTIVIDADES DA UPCS	Melhoria das condições sociais e de saúde dos associados	Participações em órgãos de comunicação social	Anual
REVITALIZAÇÃO DOS NÚCLEOS REGIONAIS	criação de novos núcleos regionais	Dinamização das estruturas locais para a melhoria da qualidade de vida dos doentes de E.A.		Anual
	EQUIPAMENTO	Melhoria das condições de funcionamento e atendimento		Anual

Valência / Programa	Projectos / Actividades	Objectivos	Indicadores	Horizonte Temporal
PRESTAÇÃO DE CUIDADOS DE SAÚDE	CONSULTAS	Prestação de cuidados personalizados a doentes com Espondilite Anquilosante de todo o País. Prestação de cuidados de saúde à população em geral.	N.º Consultas das várias valências	Anual
	TRATAMENTOS DE FISIOTERAPIA		N.º Tratamentos	Anual
	CLASSES DE GINÁSTICA/MÁQUINAS		N.º Classes	Anual
	CLASSES DE NATACÃO		N.º Classes	Anual
	GABINETE DE PSICOLOGIA CLÍNICA		N.º Consultas	Anual
	PRESTAÇÃO DE OUTROS SERVIÇOS MÉDICOS GABINETE DE PSICOLOGIA CLÍNICA	Prestação de serviços de análises clínicas e outros meios auxiliares de diagnóstico	Actos clínicos	Anual
PARCERIAS COM AUTARQUIAS LOCAIS	GUARDIÕES DA ACESSIBILIDADE (CÂMARA MUNICIPAL DE CASCAIS)	Sensibilização para uma melhoria das acessibilidades aos deficientes	Participações	Anual
	PROJECTO SENIORES EM MOVIMENTO	Melhoria da qualidade de vida, socialização da população inserida nos centros de dia.	N.º de utentes senior	Anual
FORMAÇÃO DE COLABORADORES	PARTICIPAÇÃO EM ACÇÕES DE FORMAÇÃO	Melhoria de desempenho dos funcionários	Participações; horas de formação	Anual

IV – CONCLUSÃO

A ANEA está consciente das dificuldades que terá que enfrentar no próximo ano, por efeito das restrições orçamentais e do agravamento das condições de vida da população em geral e, necessariamente, dos Associados e utentes. Os principais objectivos só poderão no entanto ser completamente concretizados com a continuidade dos apoios por parte do Ministério da Saúde, Instituto Nacional para a Reabilitação I.P., Autarquias locais e outras entidades.

S. Domingos de Rana, 15 de Dezembro de 2013.

A Direcção da Anea

PLANO DE INVESTIMENTO

O Plano de Investimentos para 2014 inclui:

Atendendo às restrições financeiras das que muito afectam as IPSS e os Associados, a Direcção entende não dever propor investimentos significativos, sem no entanto deixar de considerar os que se vierem a revelar essenciais e nomeadamente:

- 1) Investimentos de substituição, para que apenas serão realizados em caso de avaria grave de equipamentos.

Aquisição de equipamentos, para renovação/substituição dos existentes:	5 000,00 €
--	------------

- 2) Investimentos destinados a substituição de fontes de energia por energias limpas, caso venham a ser aprovados os projectos submetidos a candidatura: 55 000,00 €

Financiamento dos investimentos

A ANEA põe-se a financiar estes investimentos com os recursos seguintes:

Fundos próprios	15 000,00 €
Subsídios e incentivos	45 000,00 €

Declaramos que os investimentos previstos dependem de fontes de financiamento que a esta data não estão asseguradas, pelo só serão realizados se forem angariados tais fontes de financiamento.

A Direcção da ANEA

Presidente:	Justino Romão
Tesoureiro:	Manuel dos Reis Fernandes
Secretário:	Francisco Nunes
Vogal:	Carlos Alcário